



Motherhood, Angelina and the Child (1916), Diego Rivera

1<sup>ο</sup>  
Πανελλήνιο  
Συνέδριο  
για την

Ψυχική  
Υγεία της  
Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023

ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΑΙΓΙΔΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ

[www.wmha.gr](http://www.wmha.gr)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

[www.elepsysep.com](http://www.elepsysep.com)



ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ &  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

**ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ** | σελ. **3**

**ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ** | σελ. **4**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ** | σελ. **6**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ** | σελ. **16**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ** | σελ. **24**

**ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (E-POSTERS)** | σελ. **30**

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** | σελ. **34**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ** | σελ. **36**

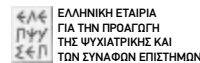
**ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ** | σελ. **39**

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ** | σελ. **47**



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας καλωσορίζουμε με χαρά στο **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία των Γυναικών**, 3-5 Νοεμβρίου 2023 στο συνεδριακό χώρο του Πολεμικού Μουσείου Αθηνών.

Το συνέδριο απευθύνεται σε επαγγελματίες πολλών επιστημονικών κλάδων: ψυχιάτρους, ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές και φυσικά σε μαιευτήρες-γυναικολόγους, μαίες και μαιευτές. Απευθύνεται επίσης, σε ογκολόγους, παιδίατρους, νεογνολόγους, ενδοκρινολόγους, βιολόγους, εμβρυολόγους, γενετιστές, φαρμακολόγους και πολλούς άλλους ειδικούς που ασχολούνται με τον πολυεπιστημονικό και διεπιστημονικό χώρο της υγείας των γυναικών.

Το συνέδριο απευθύνεται, βεβαίως και στις ίδιες τις γυναίκες που επιθυμούν να ενημερωθούν για τις τρέχουσες εξελίξεις και δυνατότητες στον χώρο της υγείας και της ψυχικής φροντίδας τους. Νομικά, κοινωνικά και επαγγελματικά ζητήματα των γυναικών αποτελούν επίσης αναπόσπαστο μέρος της ενημέρωσης για την φροντίδα τους. Ψυχολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα που σχετίζονται με τον αναπαραγωγικό κύκλο θα αποτελέσουν κεντρικό θεματικό εστιασμό του συνεδρίου δεδομένου ότι ψυχικές διαταραχές και προβλήματα που σχετίζονται με την κύηση, τη λοχεία, την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και την εμμηνοπαυση είναι ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με την δημόσια υγεία, την υπογεννητικότητα και την φροντίδα των παιδιών καθώς επηρεάζουν τη σχέση της μητέρας με τα παιδιά της αλλά και με ολόκληρη την οικογένεια.

Σκοπός αυτού του συνεδρίου, επιπλέον, είναι η προσπάθεια εδραίωσης στην Ελλάδα ενός εξειδικευμένου επιστημονικού βήματος, όπως ήδη υπάρχει και σε άλλες χώρες, που να προωθεί ζητήματα τα οποία άπτονται όλων των θεμάτων που σχετίζονται με τις γυναίκες σε βιολογικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και θεσμικό επίπεδο. Ιδιαίτερη θέση σε αυτά τα ζητήματα κατέχει η ψυχική υγεία της ανθρώπινης γονιμότητας και του αναπαραγωγικού κύκλου, για την μητέρα, το έμβρυο, το παιδί, τον/την σύντροφο, και την ευρύτερη οικογένεια. Αλλά για να επιτευχθεί η βελτίωση και ο εκσυγχρονισμός της φροντίδας της υγείας των γυναικών είναι απαραίτητη η διασύνδεση επιστημόνων που ασχολούνται με τα ίδια θέματα από διαφορετικές σκοπιές. Γι' αυτό τα συμπόσια του συνεδρίου είναι διεπιστημονικά, δηλαδή συγκροτούνται από ειδικούς τόσο από τον ψυχιατρικο-ψυχοκοινωνικό χώρο (ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς επιστήμονες, νομικούς κ.α) όσο και από το χώρο της μαιευτικής-γυναικολογίας, όπως και από συναφείς ειδικότητες (ενδοκρινολογία, παιδιατρική, νεογνολογία, εφηβική ιατρική, κλινική φαρμακολογία κ.α.).

Ελπίζουμε το συνέδριο να έχει την απαραίτητη ανταπόκριση ώστε να συμβάλει ουσιαστικά στην διεπιστημονική επικοινωνία που απαιτείται για αλληλοενημέρωση και εποικοδομητική συνεργασία των επιστημόνων και τον εκσυγχρονισμό της φροντίδας των γυναικών στην Ελλάδα.

**Κώστας Σολδάτος**  
Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πρόεδρος  
«Ελληνικής Εταιρείας για την Προαγωγή  
της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών»

**Ιωάννης Ζέρβας**  
Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πρόεδρος  
«Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας»



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

## ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

#### Πρόεδρος

Ζέρβας Ι.

#### Αντιπρόεδρος

Δικαίος Δ.

#### Μέλη

Γσιλλόγλου Δ.

Γκέσογλου Θ.

Εκίζογλου Χ.

Ελευθεριάδης Μ.

Κανδαράκη Α.

Καραγιάννη Δ.

Κόντου Φ.

Κυριακοπούλου Α.

Λεονάρδου Α.

Μιχαλά Λ.

Παππά Κ.

Σπυροπούλου Α.

Σολδάτος Ρ.

Τσιτούρα Α.

Χουλιέρα Ν.

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

#### Πρόεδρος

Σολδάτος Κ.

#### Αντιπρόεδρος

Σπυροπούλου Α.

#### Μέλη

Αγοραστός Α.

Αθανασίου Σ.

Αλεβιζόπουλος Γ.

Αντσακλής Π.

Αρβανίτη Α.

Βαϊδάκης Δ.

Βάκας Π.

Βλάχος Ν.

Βούσουρα Ε.

Βραχνής Ν.

Γεωργόπουλος Ν.

Γιαννοπούλου Ι.

Γρηγοριάδης Θ.

Γονιδάκης Φ.

Γουρνέλλης Ρ.

Γουρουντή Κ.

Δάγλα Μ.

Δάλλα Χρ.

Δασκαλάκης Γ.

Δημητρακάκης Κ.

Δουζένης Α.

Δρακάκης Π.

Ζαμάνης Κ.

Ηλιοδρομίτη Ζ.

Θεοδωρά Μ.

Ιακωβίδου Ν.

Ιεροδιακόνου-Μπένου Ι.

Κακατσάκη Δ.

Καλανταρίδου Σ.

Κανακά-Gantenbein Χ.

Κανελλοπούλου Ε.

Καραγιάννη Δ.

Κόκρας Ν.

Κολαίτης Γ.

Κομνηνού Ε.

Κυριακόπουλος Μ.

Λαζαράτου Ε.

Λαμπρινουδάκη Ε.

Λεονάρδου Α.

Μαγκλάρα Κ.

Μακράκης Ε.

Μαρκόπουλος Χ.

Μαλογιάννης Ι.

Μαστοράκος Γ.

Μιχαέλη Μ.

Μουρίκης Η.

Μπακοπούλου Φ.

Μπάστα Μ.

Μπεργιαννάκη Ι.

Μποζίκας Β.

Μπούτσικου Θ.

Μπουφίδου Φ.

Ντόμαλη Αικ.

Πανουλής Κ.

Παπαβασιλείου Α.

Παπαευαγγέλου Β.

Παπανικολάου Α.

Παππά Κ.

Παράσχος Ι.

Πασόπουλος Μ.

Περβανίδου Π.

Πίγκου Α.

Πλιάκου Ν.

Πομίνι Β.

Πρωτόπαπας Α.

Ροδολάκης Α.

Σκαλκίδου Α.

Σολδάτου Α.

Σμυρνής Ν.

Στεφανής Ν.

Στεφανίδης Κ.

Τσολιά Μ.

Υφαντής Θ.

Φιλιππάκη Ε.

Φουντουλάκης Κ.

Φωτιάδης Π.

Χάνδακας Σ.

Χαρίτου Α.

Ψάρρος Κ.

### ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζάκη Μ.

Αναγνωστόπουλος Δ.

Αντσακλής Α.

Βαϊδάκης Ν.

Βάρσου Ε.

Βασιλαματζής Γ.-Ρ.

Διαμάντη Ε.

Δεληγεώρογλου Ε.

Κουράκης Ν.

Κρασσάς Γ.

Κρεατσάς Γ.

Λαγίου-Λιγνού Ε.

Λιάπης Α.

Λιόσης Γ.

Λουτράδης Δ.

Μαλαμίση-Puchner Α.

Μόρτογλου Α.

Μπακούλα Χρ.

Νηματούδης Ι.

Οικονόμου Μ.

Παπαγεωργίου Χ.

Παπαδημητρίου Γ.

Πλουμπίδης Δ.

Ραμπαβίλας Α.

Σαλάκος Ν.

Σαλαμαλέκης Γ.

Τομαράς Β.

Χριστοδούλου Γ.

Χρούσσης Γ.

Brockington I.

Cox J.



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

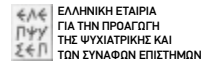
1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**  
**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**



**09.00 ... ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

**09.30-11.00 ... ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ**  
Συντονιστές: **Χ. Σπηλιοπούλου, Αθ. Δουζένης**

Βία και κακοποίηση  
Συζητητές: **Κ. Κάτσος, Β. Φριζή, Μ. Τσιρίβα**

**11.00-12.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Εφηβική γυναικολογία και ψυχική υγεία**  
Προεδρείο: **Γ. Κρεατσάς, Κ. Σολδάτος**

Εφηβική γυναικολογία και ψυχική υγεία  
**Α. Βατοπούλου**  
Ψυχοφαρμακολογία στην εφηβεία: συνέπειες στην αναπαραγωγική λειτουργία  
**Μ. Κυριακόπουλος**

Σύνδρομο Rokitansky και αναπαραγωγική λειτουργία  
**Α. Τσιτούρα**

**12.30-14.00 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ψυχολογικά ζητήματα στη γυναικεία σεξουαλικότητα**  
Προεδρείο: **Ν. Βαϊδάκης, Η. Μουρίκης**

Στοιχεία δόμησης της γυναικείας σεξουαλικότητας  
**Μ. Σπυροπούλου**

Σεξουαλικές διαταραχές στις γυναίκες  
**Φ. Φερενίδου**

Γυναικολογικές παρεμβάσεις για βελτίωση της σεξουαλικής λειτουργίας των γυναικών  
**Σ. Αθανασίου**

**14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**

**15.00-16.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Περιγεννητική παθολογία και ψυχοπαθολογία**  
Προεδρείο: **Γ. Δασκαλάκης, Αικ. Αρβανίτη**

Κύηση υψηλού κινδύνου  
**Π. Αντσακλής**

Επιλόχεια κατάθλιψη  
**Α. Λεονάρδου**

Επιλόχεια ψύχωση  
**Α. Σπυροπούλου**

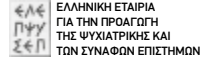
**16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ**



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**



**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**

- 17.00-18.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Ίντερσεξ και ασυμφωνία φύλου**  
Προεδρείο: **N. Γεωργόπουλος, N. Βαϊδάκης**  
Η θέση των χειρουργικών επεμβάσεων σε άτομα ίντερσεξ  
**Λ. Μιχαλά**  
Διερεύνηση ταυτότητας φύλου (Gender Exploratory Therapy): από ένα επιβεβαιωτικό σε ένα διερευνητικό μοντέλο υποστήριξης παιδιών και εφήβων  
**A. Σπηλιάδης**  
Ορμονική παρέμβαση για φυλομετάβαση  
**N. Γεωργόπουλος**
- 18.30-20.00 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**Οικογενειακός προγραμματισμός και αντισύλληψη σε ασθενείς με μείζονα ψυχική νόσο**  
Προεδρείο: **M. Λειβαδίτης, Σ. Καλανταρίδου**  
Γονιμότητα και γονεϊκότητα σε μείζονες ψυχικές διαταραχές  
**A. Αρβανίτη**  
Οικογενειακός προγραμματισμός και ψυχική νόσος  
**Π. Γιαννούλη**  
Νεότερα δεδομένα για την αντισύλληψη  
**Σ. Καλανταρίδου**
- 20.00-20.30 ... ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**  
**Χαιρετισμοί**
- 20.30-21.30 ... ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ**  
Επιλόχειος κατάθλιψη: παράγοντες κινδύνου και πρόληψη  
**A. Σκαλκίδου**

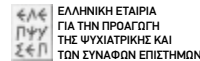


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



- 09.30-10.15 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**  
Προεδρείο: **Α. Στριγγάρης**  
Η συγκρότηση της εφηβικής ταυτότητας των κοριτσιών στη σύγχρονη εποχή  
**Δ. Αναγνωστόπουλος**
- 10.15-11.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**  
Προεδρείο: **Σ. Καλανταρίδου**  
HPV - Πρόληψη και σεξουαλική υγεία  
**Ε. Δεληγεώρογλου**
- 11.00-12.30 ... ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ**  
**ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ “WOMEN ON TOP”**  
Συντονίστρια: **Σ. Κάσδαγλη**  
Ψυχική υγεία των γυναικών στην εργασία  
Συζητητές: **Π. Ρούσσοσ, Ε. Σπηλιώτη, Μ. Λεγάκη, Στ. Ιωαννίδου**
- 12.30-13.15 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**  
Προεδρείο: **Γ. Τζεφεράκος**  
Από τη γυναίκα-θύμα στη γυναίκα-θύτη  
**Ι. Πανούσης**
- 13.15-14.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**  
Προεδρείο: **Λ. Κοτσαλής**  
Εισαγωγικά στη γυναικεία εγκληματικότητα  
**Ν. Κουράκης**
- 14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**





# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**15.00-16.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Διακοπή κύησης και άμβλωση**

**Προεδρείο: Ι. Ζέρβας, Αικ. Ντόμαλη**

Δεδομένα στον κόσμο: μεθοδολογία και εφαρμοσιμότητα

**Αικ. Ντόμαλη**

Δική μας εμπειρία: μεθοδολογία και εφαρμοσιμότητα

**Δ. Ρομποτή**

Ιατρονομικά ζητήματα: προϋποθέσεις και συνθήκες

**Π. Χειρίδης**

**16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ**

**17.00-18.30 ...**

## **ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ**

**Συντονίστριες: Χ. Μπακούλα, Χ. Εκίζογλου**

Δυνατότητα θηλασμού και εναλλακτικές λύσεις σε μητέρες με ψυχικές διαταραχές

**Συζητητές: Α. Λεονάρδου, Α. Χαρίτου, Ν. Ιακωβίδου**

**18.30-20.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Περιγεννητική απώλεια, περιγεννητικός θάνατος και διαχείριση περιγεννητικού πένθους**

**Προεδρείο: Π. Δρακάκης, Ν. Ιακωβίδου**

Περιγεννητική απώλεια: ψυχοπαθολογικές διαστάσεις

**Ξ. Παππά**

Διαχείριση περιγεννητικής απώλειας από τον γυναικολόγο

**Μ. Θεοδωρά**

Ανακοίνωση δυσμενών εκβάσεων από τον γυναικολόγο στο ζεύγος

**Μ. Ελευθεριάδης**



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

09.30-10.50 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I

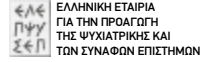
Προεδρείο: Κ. Ζαμάνης, Μ. Καρτινού

- 001 **ΑΝΤΙΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ**  
Σίδερν Σ., Κατσιφή Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.  
*ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 002 **ΑΝΤΙΨΥΧΩΣΙΚΑ ΚΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**  
Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερν Σ., Κατσιφή Μ., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 003 **ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΝΖΟΔΙΑΖΕΠΙΝΕΣ ΣΤΗΝ  
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΘΗΛΑΣΜΟ**  
Κατσιφή Μ., Παναγιωτοπούλου Κ., Σίδερν Σ., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 004 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**  
Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Παναγιωτοπούλου Κ., Κατσιφή Μ.,  
Σίδερν Σ., Καρτινού Μ.  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 005 **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΓΚΥΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ  
ΒΑΡΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ  
ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**  
Φισούν Β., Μουστή Ι., Σκουρλή Ι., Γιαννοπούλου Χ., Καρτινού Μ.  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 006 **ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ  
ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ  
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ**  
Σκουρλή Ι., Φισούν Β., Μουστή Ι., Καρτινού Μ.  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 007 **ΤΡΙΧΟΤΙΛΛΟΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ RARUNZEL: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΟΣ  
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΣΠΑΝΙΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**  
Πολυχρόνη Δ., Ρίζου Μ., Ανδρονίκου Α., Πετρέλλης Β., Κούσκος Ε.  
*ΓΝ Μυτιλήνης Βοστώνειο*

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

10.50-12.10 ... **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II**  
Προεδρείο: **Α. Πίγκου, Ν. Πλιάκου**

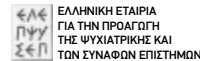
- 008** Η ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ  
**Σκουρλή Ι.**  
*ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός*
- 009** ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΤΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΦΥΛΟ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ  
**Γεώργου Α., Δημητρακόπουλος Σ.**  
*ΕΠΑΨΥ*
- 011** ΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΥΠΑΡΞΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΚΛΕΙΤΟΡΙΔΕΚΤΟΜΗΣ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΣΕ ΔΟΜΗ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΟΜΑΛΙΑ  
**Μπούνα-Βάιλα Α.<sup>1,2</sup>, Γκούντρα Α.<sup>1</sup>, Κλιούμης Ν.<sup>3</sup>**  
*<sup>1</sup>Δήμος Βοΐου - Δομή Ασυνόδευτων Ανηλικών Προσφύγων, <sup>2</sup>Πανεπιστήμιο Αιγαίου, <sup>3</sup>Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής*
- 012** ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ  
**Καρακούλα Π.<sup>1</sup>, Κίτσιου Α.<sup>3</sup>, Πατρινού Σ.<sup>2</sup>, Ντάγκας Φ.<sup>2</sup>, Γκαντώνα Γ.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών, <sup>2</sup>Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, <sup>3</sup>Πανεπιστήμιο Αιγαίου*
- 013** ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ (ΝΟΜΟΣ 3500/2006) ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ ΤΟΥ Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ. ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ  
**Σπύρου Σ., Βυνιχάκη Μ., Γιακουμή Ε.**  
*ΓΝ Μυτιλήνης Βοσάνειο*
- 014** ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ  
**Σπεσιδής Ν., Θανασούλα Σ.**  
*Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου & Νομού Ηρακλείου*



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

12.10-13.30 ...

## ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III

Προεδρείο: **Α. Κυριακοπούλου, Δ. Πολυχρόνη**

- 016 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΣΤΟ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΓΟΝΙΜΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**Φωναζάκη Μ.**  
*Association for Coaching, European Mentoring and Coaching Council, ΕΚΠΑ, Universita eCampus*
- 017 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**  
**Τσιαξίρη Α., Παπαντώνη Π.**  
*Κοι.Σ.Π.Ε Διαδρομές*
- 018 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ**  
**Γιώργου Α.**  
*Φυσικοθεραπευτής Ιδιώτης*
- 019 ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ**  
**Κυρίτση Ε.**  
*Εργαστήριο Ψυχογλωσσολογίας και Νευρογλωσσολογίας, ΕΚΠΑ*
- 020 EXPERIENCES OF WOMEN ABOUT TO GIVE BIRTH WITH THEIR MIDWIVES: EMBEDDED COUNSELLING OF PERSON-CENTERED VALUES AND CONDITIONS. AN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS**  
**Ζιωτοπούλου Ε.**  
*Εκβαθέων – Κέντρο Συναισθηματικής Ανάπτυξης*
- 021 ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΓΕΝΝΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**  
**Πολυχρόνη Δ., Τσιμπουκέλλης Χ., Σαλεσιώτη Ε., Ξυλούρη Χ., Γκαϊντατζή-Μασούτη Α., Μακρή Α., Νιδήμος Α., Τσίρκας Ι., Προβέτζας Π., Απανωζίδου Σ., Μαχαίρας Π.**  
*ΓΝ Μυτιλήνης Βοσπάνειο*



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β**

**13.30-14.00 ... ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**

**Προεδρείο: Γ. Παπαδημητρίου**

Διαταραχές εμμήνου ρύσεως. Ο υποθάλαμο-υποφύσηο-γοναδικός άξονας και το stress

**Γ. Μαστοράκος**

**14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**

**15.00-16.30 ... ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Η έννοια της συμβουλευτικής και της ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης στη μονάδα ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών**

**Προεδρείο: Ν. Πετρογιάννης, Β. Παπαδοπούλου**

Υπογονιμότητα & στρες: αξιολόγηση και παρεμβάσεις

**Κ. Γαϊτάνου**

Η σπουδαιότητα της εξειδικευμένης συμβουλευτικής από κλινικό εμβρυολόγο στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

**Μ. Φίλιππα**

Ψυχοκοινωνική συμβουλευτική στην υπογονιμότητα: η σημασία του Mindset στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

**Ε. Παπαδοπούλου**

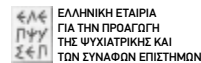
**16.30-17.00 ... Διάλειμμα καφέ**



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΑΙΘΟΥΣΑ Β

17.00-18.30 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV

Προεδρείο: Π. Φέξη, Β. Ειρηνάκη

- 022 ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΤΗΣ Α.Μ.Κ.Ε. ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ  
**Λορέντζος Α., Καλαντώνη Δ., Κασσελάκης Π., Λαζάρου Δ., Πούλου Χ. ΑΜΚΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ**
- 023 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΟΙ ΜΗΤΕΡΕΣ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΤΟΥΣ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΑΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΗΤΕΡΑΣ-ΒΡΕΦΟΥΣ  
**Ειρηνάκη Β.**  
*University of Roehampton*
- 024 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟΥ ΧΩΡΙΣΜΟΥ  
**Λιακέα Η.<sup>1,2</sup>, Κόλλια Ν.<sup>1,3</sup>, Nord M.<sup>1</sup>, Fransson E.<sup>1</sup>, Bodin M.<sup>4</sup>, Cox J.<sup>5</sup>, Bränn E.<sup>1,6</sup>, Σκαλκίδου Α.<sup>1</sup>**  
*<sup>1</sup>Department of Women's and Children's Health, Uppsala University, <sup>2</sup>Behavioral Science Institute, Radboud University, <sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, School of Health Science and Education, Harokopio University, <sup>4</sup>Centre for Medical Humanities, Uppsala University, <sup>5</sup>Keele University, <sup>6</sup>Institute of Environmental Medicine, Karolinska Institute*
- 025 ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ  
**Κατσικίδου Μ., Τσοχατζή Μ., Νεχεντιδίου Φ.**  
*Ψυχιατρικό Τμήμα, ΓΝ Ξάνθης*
- 026 SEX AND THE "OVARIES" ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΣΤΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΠΡΩΡΗ ΩΘΗΚΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER  
**Γεραμάνη Ε.<sup>1</sup>, Τσιρίβα Μ.<sup>1</sup>, Βογιατζή-Βοτοκοπούλου Λ.<sup>1</sup>, Ροϊδη Σ.<sup>1</sup>, Ιβανίδου Σ.<sup>1</sup>, Κασιώνη Σ.<sup>2</sup>, Μίγκλη Κ.<sup>1</sup>, Καλαμπαλίκης Α.<sup>1</sup>, Μιχαλά Λ.<sup>1</sup>**  
*<sup>1</sup>Α' Μ/Γ, <sup>2</sup>Νοσοκομείο "Ελενα Βενιζέλου"*
- 027 ΜΗΔΕΙΑ: Η ΑΥΤΟΑΝΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ. ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ Ή ΦΥΣΙΚΗ ΣΥΝΕΠΕΙΑ;  
**Παπάλη Β.**  
*Δραματοθεραπεύτρια*
- 028 ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΩΣ ΜΗΤΕΡΑ  
**Σενικίδου Γ.**  
*Ψυχολόγος Msc, Κοινωνική Ψυχιατρική Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια*

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

03 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

18.30-20.00 ... ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V

Προεδρείο: **Ε. Σιδέρη, Ι. Βρεττού**

029 ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (CBT)

**Φιστέ Μ.**

*ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο, Aegean College*

030 Η “ΝΕΚΡΗ ΜΗΤΕΡΑ” ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΝΟ ΠΕΝΘΟΣ ΣΤΙΣ ΜΗΤΡΙΚΕΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΕΙΣ

**Αμπεριάδου Μ., Αλφραγκή Μ.**

*Κλινική Ψυχολόγος, ΕΚΠΑ*

031 ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΜΙΑΣ ΠΑΛΙΑΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ: ΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ, Η ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΤΩΝ ΓΕΝΕΩΝ. ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΡΑΥΜΑΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ EMDR ΣΕ ΕΝΑ ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

**Κατσούρου Ε.**

*EMDR Hellas*

032 «Η ΖΩΗ ΜΟΥ ΚΑΤΑΣΤΡΑΦΗΚΕ, ΔΕΝ ΝΟΜΙΖΩ ΝΑ ΤΟ ΞΕΠΕΡΑΣΩ ΠΟΤΕ» ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ, ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΕΡΜΗΝΕΥΤΙΚΗΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ (ΙΡΑ)

**Μουρατίδης Θ.**

*University Of Essex*

033 ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ΚΑΙ ΟΛΙΚΗ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΓΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΥ. ΠΡΟΔΡΟΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (ΠΓΝΑ)

**Μπόχτσου Β.<sup>1</sup>, Ευφραιμίδου Ε.<sup>1,2</sup>, Ζάχου Μ.<sup>2</sup>, Σαμακουρή Μ.<sup>1,2</sup>, Αρβανίτη Α.<sup>1,2</sup>**

*<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ, <sup>2</sup>ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης*

034 ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΝΕΑΡΑΣ ΜΕ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΡΙΕΤΟΥΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΚΕΝΟΥ ΣΤΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

**Βρεττού Ι.**

*ΜΑ, Ψυχολόγος Πάντειο Πανεπιστημίου*

035 ΚΑΤΑΝΟΩΝΤΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΙΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΠΙΒΙΩΣΕΙ ΑΠΟ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΜΙΑΣ ΕΞΩΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΔΟΜΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

**Κολοκοτρώνη Φ., Ντίνοσ Ι.**

*Κέντρο Ημέρας Παιδιών - Εφήβων - Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες, Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, ΚΕ.Υ.Ε.Ψ.Ο.*



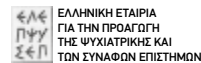
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**



**09.30-11.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Διαταραχές σχέσης μητέρας-παιδιού**

**Προεδρείο: Αθ. Δουζένης, Ε. Λαζαράτου**

Η δυναμική στις πρώιμες σχέσεις μητέρας - βρέφους: τα σημαίνοντα του ασφαλούς δεσμού

**Α. Παπαϊωάννου**

Κακοποίηση βρέφους από τη μητέρα

**Αλ. Σολδάτου**

Νεογνοκτονία-Βρεφοκτονία

**Α. Σπυροπούλου**

**11.00-12.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή: διλήμματα και σύγχρονες δυνατότητες**

**Προεδρείο: Δ. Λουτράδης, Ι. Ζέρβας**

Υποβοηθούμενη αναπαραγωγή: σύγχρονες δυνατότητες

**Ν. Βλάχος**

Το ζευγάρι στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή

**Ε. Μακράκης**

Νέες μορφές οικογένειας με τη συμβολή της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής

**Ε. Λαζαράτου**

**12.30-14.00 ...**

## **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

*(αναλυτικό πρόγραμμα σελ.34)*

**14.00-15.00 ...**

**Μεσημβρινή διακοπή**



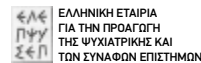
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



15.00-16.30 ...

## ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ

### Ευρωπαϊκό δίκτυο κατά της βίας

Συντονίστρια: **Κ. Πετρουλάκη**

Διατομεακή ανταπόκριση στην ενδοοικογενειακή βία κατά γυναικών και παιδιών: πιλοτική εφαρμογή στον Δήμο Αγίου Δημητρίου για την πρόληψη της δευτερογενούς θυματοποίησης και την προαγωγή της ψυχικής υγείας

**Μ. Ανδρούτσου, Ε. Καντζέλη, Σ. Μπεκατώρου, Κ. Πετρουλάκη**

16.30-18.00 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Περιγεννητική ψυχοθεραπεία

Προεδρείο: **Α. Σπυροπούλου**

Ψυχοθεραπεία στην περιγεννητική κατάθλιψη

**Ε. Βούσουρα**

Ψυχοθεραπεία αγχωδών καταστάσεων στην κύηση

**Ν. Χουλιάρα**

Προσέγγιση οικογένειας και ζεύγους στην κύηση και στη λοχεία

**Α. Κυριακοπούλου**

18.00-18.30 ...

## Διάλειμμα καφέ

18.30-20.00 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Περιγεννητική ψυχοφαρμακολογία στην κλινική πράξη

Προεδρείο: **Α. Αντσακλής, Β. Μποζίκας**

Γενικές αρχές περιγεννητικής ψυχοφαρμακολογίας

**Κ. Ζαμάνης**

Αντικαταθλιπτικά στην κύηση και στη λοχεία

**Α. Λεονάρδου**

Νέα δεδομένα στην φαρμακευτική θεραπεία της επιλόχειας κατάθλιψης

**Θ. Γκέσογλου**

20.00-21.30 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Γυναίκες και παιδικό τραύμα

Προεδρείο: **Α.Θ. Αγοραστός, Ι. Ζέρβας**

Το παιδικό τραύμα και οι επιπτώσεις στην ενήλικη ζωή

**Α.Θ. Αγοραστός**

Το παιδικό τραύμα και η σχέση του με το τραύμα του τοκετού

**Π. Βοϊτσίδης**

Από το τραύμα στην επιλόχειο κατάθλιψη. Η βίωση της μητρότητας σε γυναίκες που έχουν υποστεί παιδικό τραύμα

**Θ. Γκέσογλου**



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

**09.30-11.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**«Άνθρωποι εν πλώ εις μητρικήν αγάλην». Εμπειρίες μητρότητας και υποστηρικτικό περιβάλλον**

**Προεδρείο: Α. Λεονάρδου**

Η επανακατοχύρωση της μητρότητας ως επιλογή και όχι ως υποχρέωση και η κοινωνική / θεσμική υποστήριξή της

**Ο. Βερικάκη**

Μηχανισμοί επίδρασης της μουσικής κατά την εμβρυική και νεογνική ανάπτυξη

**Α. Σαραντάκη**

Επικοινωνία και συναισθηματική ανάπτυξη σε ψυχικά ευάλωτες γυναίκες και τα παιδιά τους - το γίνεσθαι του μητρικού

**Μ. Καλατζή**

**11.00-12.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Εγκληματικότητα και γυναικείο φύλο: επικίνδυνες και σε κίνδυνο γυναίκες**

**Προεδρείο: Αθ. Δουζένης**

Γιατί γυναικεία εγκληματικότητα; Γυναίκες θύτες ανθρωποκτονιών

**Γ. Καλέμη**

Γυναίκες σεξουαλικοί παραβάτες

**Μ.-Λ. Ψαρρά**

Δράσεις για την αντιμετώπιση της θυματοποίησης των γυναικών: το ευρωπαϊκό πρόγραμμα VIPROM – Victim Protection in Medicine

**Αθ. Δουζένης, Γ. Καλέμη, Μ.-Λ. Ψαρρά**

**12.30-14.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Συναισθηματικά ζητήματα και διαταραχές σε γυναίκες τρίτης ηλικίας**

**Προεδρείο: Α. Πολίτης, Η. Τζαβέλλας**

Η κατάθλιψη στις γυναίκες της τρίτης ηλικίας

**Ε. Κατιρτζόγλου**

Διαταραχή του συναισθήματος με οργανικό υπόστρωμα σε γυναίκες της τρίτης ηλικίας

**Ρ. Σολδάτος**

Κοινωνική απομόνωση και κατάθλιψη των γυναικών τρίτης ηλικίας: βιβλιογραφικά δεδομένα και αναπαραστάσεις στην τέχνη

**Η. Βλάχος**

Γυναίκες τρίτης ηλικίας ως πάροχοι φροντίδας

**Μ. Πασσά**

**14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**

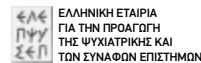
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



**15.00-16.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Περιγεννητικές αγχώδεις διαταραχές: ανίχνευση και αντιμετώπιση**

**Προεδρείο: Ε. Βούσουρα, Χ. Εκίζογλου**

Συναισθηματική προσαρμογή στην περιγεννητική περίοδο-συναισθηματικός δεσμός εγκύου-εμβρύου

**Κ. Γουρουντή**

Περιγεννητικά ιδεοληπτικά φαινόμενα

**Π. Φέξη**

**Χ. Εκίζογλου**

**16.30-18.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Ψυχική υγεία των γυναικών στο στρατιωτικό περιβάλλον**

**Προεδρείο: Π. Φωτιάδης, Θ. Μουγιάκος**

Σεξουαλική υγεία και σεξουαλική παρενόχληση των γυναικών στο στράτευμα

**Γ. Πάγκαλος**

Στρες και ψυχική υγεία γυναικών στις Ένοπλες Δυνάμεις

**Ε. Αραμπατζή**

PTSD στο γυναικείο πληθυσμό στις Ένοπλες Δυνάμεις

**Ο. Κακαμπάκου**

Παράγοντες ψυχολογικής επιβάρυνσης και υποστήριξης προσωπικού αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών-ο ρόλος της οικογένειας

**Π. Φωτιάδης**

**18.00-18.30 ... Διάλειμμα καφέ**

**18.30-19.15 ...**

## **ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**

**Προεδρείο: Ι. Ζέρβας**

Γυναικολογικός καρκίνος και αναζήτηση του αληθινού εαυτού

**Σ. Σαββόπουλος**

**19.15-20.00 ...**

## **ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ (MEET THE EXPERT)**

**Προεδρείο: Ε. Βούσουρα**

Δυσφορία φύλου: τι αλήθεια γνωρίζουμε και γιατί διχάζει

**Φ. Παπαδόπουλος**



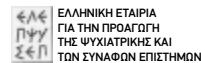
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α



20.00-21.30 ...

## ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΔΙΑΛΟΓΟΙ

Συντονίστριες: **Μ. Δάγλα, Δ. Καραγιάννη**

Πρόληψη και αντιμετώπιση των Περιγεννητικών Ψυχικών Διαταραχών:  
Το παράδειγμα του Κέντρου Ημέρας για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας  
(περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές) της ΑμΚΕ Φαιναρέτη

Συζητητές: **Μ. Δάγλα, Δ. Καραγιάννη, Ε. Ρηγούτσου, Μ. Βογιατζόγλου,  
Α. Παπατρέχας, Ν. Χυδηριώτη**





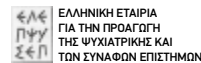
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β**



**09.30-11.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Οι διαταραχές πρόσληψης τροφής στο κύκλο ζωής της γυναίκας**

**Προεδρείο: Μ. Καραπασιά, Φ. Γονιδάκης**

Διαταραχές σίτισης και διαταραχές πρόσληψης τροφής στη βρεφική και παιδική ηλικία

**Α. Μαυροειδή**

Η επιδημιολογία και η εξέλιξη των διαταραχών πρόσληψης τροφής σε νεαρές γυναίκες από την εφηβεία έως την αναδυόμενη ενηλικίωση

**Μ. Καραπασιά**

Σταθερότητα και αλλαγές στην εκδήλωση διαταραχών πρόσληψης τροφής στην πρώιμη και μέση ενήλικη ζωή

**Π. Μαυρανδρέα**

Διαταραχές πρόσληψης τροφής σε γυναίκες της τρίτης ηλικίας

**Φ. Γονιδάκης**

**11.00-12.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Η οικογένεια στις διαταραχές πρόσληψης τροφής**

**Προεδρείο: Ε. Λεμπέση, Αιμ. Τσέρτου**

Η επιβάρυνση της οικογένειας όταν το παιδί πάσχει από διαταραχή πρόσληψης τροφής

**Ε. Λεμπέση**

Υποστηρίζοντας οικογένειες με επιλεγμένη διαταραχή πρόσληψης τροφής

**Ε. Λιακόπουλου**

Η οικογένεια στην ατομική ψυχοθεραπεία. Μια απαιτητική συνύπαρξη

**Αιμ. Τσέρτου**

**Συζητητής: Φ. Γονιδάκης**

**14.00-15.00 ... Μεσημβρινή διακοπή**



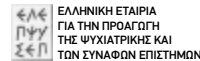
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β**



**15.00-16.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

### **Διαταραχές πρόσληψης τροφής και σεξουαλικότητα**

Προεδρείο: **Φ. Γονιδάκης**

Ο ρόλος των ορμονών που είναι υπεύθυνες για τη σεξουαλικότητα

**A. Γεωργούλης**

Διαταραχές πρόσληψης τροφής και σεξουαλική δυσλειτουργία

**M.E. Αντωνιάδου**

Σεξουαλική κακοποίηση και διαταραχές πρόσληψης τροφής

**M. Καραπατσιά**

Διαταραχές πρόσληψης τροφής, σεξουαλικός προσανατολισμός και ζητήματα ταυτότητας φύλλου

**Φ. Γονιδάκης**

**16.30-18.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

### **Αποκέρυξη της θηλυκότητας; Προσεγγίζοντας ψυχαναλυτικά την έμφυλη βία**

Προεδρείο: **Γρ. Μανιαδάκης, Τζ. Σουμάκη**

Ψυχοδυναμικές θεωρήσεις της βίας κατά των γυναικών στο περιγεννητικό διάστημα

**A. Λεονάρδου**

Πρώιμα άγχη, ταυτίσεις και μηχανισμοί άμυνας στην έμφυλη βία

**E. Φιλιππάκη**

Συζήτηση: **Π. Χατζητάσκος**

**18.00-18.30 ... Διάλειμμα καφέ**

**18.30-20.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

### **Διαχείριση stress και άγχους στη MENN**

Προεδρείο: **Φ. Ανατολίτου, Γ. Λιόσης**

Stress και άγχος στους γονείς και το προσωπικό στη MENN νεογνών

**Γ. Λιόσης**

Οι επιπτώσεις του stress από ψυχοπαιστικές συνθήκες στη MENN και η επίδραση στους γονείς

**E. Καλόγερα**

Οι επιπτώσεις του stress από ψυχοπαιστικές συνθήκες στη MENN και η επίδραση στα νεογνά

**E. Παναγιωτοπούλου**



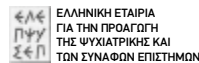
# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

**04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Β**



20.00-21.30 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Γονιμότητα και επιθυμία για παιδί**

Προεδρείο: **Α. Κανδαράκη**

Μητρότητα: επιθυμία ή υποχρέωση;

**Α. Κανδαράκη**

Ζευγάρι και επιθυμία για γονεϊκότητα

**Μ. Παπαδά**

Ηθικά διλήμματα γονεϊκότητας. Ο ρόλος του θεραπευτή

**Μ. Μαρκάτη, Ζ. Τούζου, Δ. Γαλάνη**



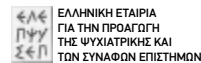


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ**



**10.00-11.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Ψυχικές διαταραχές στην κλιμακτήριο και την εμμνόπαυση**

**Προεδρείο: Ε. Λαμπρινουδάκη, Ι. Ζέρβας**

Κλιμακτήριος και εμμνόπαυση: τι πρέπει να ξέρουμε

**Α. Αυγουλέα**

Ψυχολογικές διαστάσεις της κλιμακτηρίου και της εμμνόπαυσης

**Ι. Ζέρβας**

Ψυχοπαθολογία της κλιμακτηρίου και της εμμνόπαυσης

**Α. Σπυροπούλου**

**11.30-12.00 ... Διάλειμμα καφέ**

**12.00-13.30 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Ψυχικά ζητήματα στο γυναικολογικό καρκίνο και στον καρκίνο του μαστού**

**Προεδρείο: Α. Ροδολάκης, Χ. Μαρκόπουλος**

Καρκίνος του μαστού

**Χ. Μαρκόπουλος**

Γυναικολογικός καρκίνος

**Α. Ροδολάκης**

Ψυχο-ογκολογία της γυναίκας

**Α. Σπυροπούλου**

**13.30-15.00 ...**

## **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Προβλήματα ύπνου στις γυναίκες και η αντιμετώπισή τους**

**Προεδρείο: Δ. Δικαίος, Κ. Σολδάτος**

Ύπνος και ορμονικός κύκλος

**Θ. Παπαρρηγόπουλος**

Προβλήματα ύπνου κατά την κύηση

**Π. Παπαθεοδοσίου**

Προβλήματα ύπνου κατά την εμμνόπαυση και την τρίτη ηλικία

**Μ. Μπάστα**

**15.00-15.30 ... ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

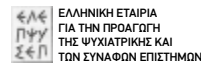


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



10.00-11.30 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### **Δυσμορφοφοβία και πλαστική χειρουργική**

Προεδρείο: **Ν. Βαϊδάκης, Ν. Παπαδόπουλος**

Η τυραννία της «ομορφιάς»: η αγωνιώδης αναζήτηση κοσμητικών επεμβάσεων ως αντίδοτο στο ψυχικό πόνο

**Δ. Γαιϊλόγλου**

Η δυσμορφοφοβία (κλινική εικόνα με έμφαση στα λεπτά σημεία)

**Τ. Φειδία**

Γυναικολογική αισθητική και δυσμορφοφοβία

**Δ. Βαϊδάκης**

Πλαστική προσώπου και δυσμορφοφοβία

**Ν. Παπαδόπουλος**

**11.30-12.00 ... Διάλειμμα καφέ**

12.00-13.30 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### **Η διεπιστημονική συνεργασία κατά την εγκυμοσύνη, περιγεννητική και νεογνική περίοδο: προϋπόθεση στην πρόληψη ψυχοπαθολογίας της εγκύου, του νεογνού και των νέων γονέων**

Προεδρείο: **Γ. Δασκαλάκης, Μ. Μιχαλέλη**

Η λειτουργία του ψυχαναλυτή και ο διάλογος με τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας κατά την εγκυμοσύνη, περιγεννητική και βρεφική περίοδο

**Μ. Μιχαλέλη**

Ο ρόλος του γυναικολόγου στην εγκυμοσύνη: πρώτος ιθμός για τη ψυχική υγεία

**Μ. Θεοδωρά**

Συμμετοχή των γονέων στην νευροαναπτυξιακή φροντίδα των νεογνών στη ΜΕΝΝ: οφέλη και προκλήσεις

**Γ. Μαυρογιώργος**

Ο ρόλος της μαίας στη ΜΕΝΝ: πώς εξανθρωπίζεται το νοσηλεύόμενο νεογνό από ασθενή σε υποκείμενο ώστε να σχετίζονται οι γονείς μαζί του

**Γρ. Μπακόλα**

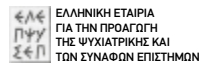


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ Α**



13.30-15.00 ...

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Πρώιμες σχέσεις και προαγωγή της ψυχικής υγείας βρεφών και μητέρων**

**Προεδρείο: Κ. Πετρογιάννης, Μ. Μιχαλέλη**

Πρώιμες αλληλεπιδράσεις μεταξύ μητέρων με συμπτώματα ΔΕΠΥ και των βρεφών τους: μακροχρόνιες επιπτώσεις και η σημασία της πρώιμης παρέμβασης

**Χρ. Παπαλιού**

Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ψυχικής επάρκειας των μητέρων

**Α. Ναυρίδη**

Οι μητέρες ως συνοδοιπόροι στη γλωσσική και επικοινωνιακή ανάπτυξη

**Ε. Ασλεΰ**

Η επίδραση της επιλόχειας κατάθλιψης στον τρόπο που οι μητέρες παίζουν με τα βρέφη τους.. Ανάλυση οπτικοακουστικού υλικού από ειδικές ψυχιατρικές μονάδες μητέρας - βρέφους

**Β. Ειρηνάκη**

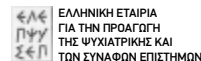


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 05 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

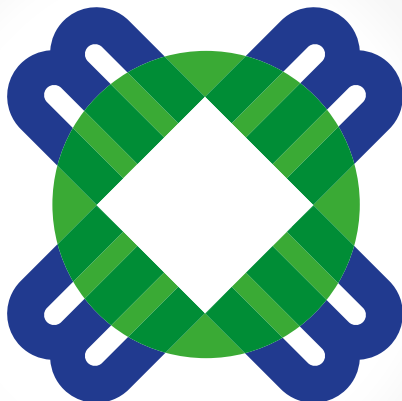


10.00-11.30 ...

## ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI

Προεδρείο: **Α.Κ. Τσιάντης, Ε. Παπαδοπούλου**

- 036** ΤΡΑΥΜΑ & ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ: ΜΕΤΟΥΣΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ ΣΕ ΣΟΦΙΑ Παπαδοπούλου Ε.  
*Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, ΝΝΑ*
- 037** ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ: ΑΠΟ ΤΟ BURNOUT ΣΤΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΥΖΩΙΑ ΤΗΣ ΕΥΑΛΩΤΗΣ ΠΛΕΙΟΝΟΤΗΤΑΣ  
Κυρικήκη Έ.  
*MetaMathesis Educational Organisation*
- 038** ΨΥΧΟ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ  
Σουμέλη Ε.  
*Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια με ειδίκευση στην Ψυχοκοινωνική Ογκολογία ΕΑΕ*
- 039** MATERNAL STRESS AS A PRECURSOR TO PRETERM BIRTH: INSIGHTS FROM A SYSTEMATIC REVIEW  
Tsouka M.<sup>1</sup>, Panagouli E.<sup>1</sup>, Tsitsika A.<sup>1</sup>, Chrousos G.<sup>2</sup>  
*<sup>1</sup>MSc Program "Strategies of Developmental and Adolescent Health", 2<sup>nd</sup> Department of Pediatrics, "P. & A. Kyriakou" Children's Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, <sup>2</sup>University Research Institute of Maternal and Child Health & Precision Medicine, and UNESCO Chair on Adolescent Health Care, "Aghia Sophia" Children's Hospital, National and Kapodistrian University of Athens*
- 040** ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟ ΨΥΧΩΣΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ  
Γεραγώτη Ε.<sup>1</sup>, Μαγγούλια Π.<sup>2</sup>  
*<sup>1</sup>ΠΓΝ Αττικών, <sup>2</sup>Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ*



## ΜΗΤΕΡΑ.

### κατάλληλο για όλους

Ένα νοσοκομείο όχι μόνο για τη μητέρα και τη γυναίκα, αλλά για κάθε ασθενή, όποιο ζήτημα υγείας αντιμετωπίζει. Διαθέτοντας τρεις άρτια οργανωμένες κλινικές, τη Μαιευτική/ Γυναικολογική, την Παιδιατρική και τη Γενική Κλινική, παρέχει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας 24/7, 365 ημέρες το χρόνο.



Μαιευτική/  
Γυναικολογική  
Κλινική



Παιδιατρική  
Κλινική



Γενική  
Κλινική

ΜΗΤΕΡΑ Ερυθρού Σταυρού 6, 151 23 Μαρούσι, Τ: 210 6869 000

[www.mitera.gr](http://www.mitera.gr) |    



**ΜΗΤΕΡΑ**

Με ευθύνη για τη ζωή

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

An abstract painting in a cubist style, featuring a woman in a dark coat holding a child. The composition is composed of various geometric shapes and a rich color palette including red, yellow, blue, green, and purple. The woman's face is partially obscured by a dark shape, and the child is nestled in her arms. The background consists of overlapping rectangular planes in shades of blue, green, and orange.

# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (E-POSTERS)

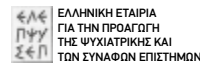
1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



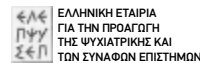
## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P01** ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19  
**Γκικοπούλου Α.**  
*Iasis Ngo/Iasis At Work*
- P02** ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ  
**Ευαγόρου Ο.<sup>1</sup>, Κουτλάκη Ν.<sup>1,2</sup>, Σαμακουρή Μ.<sup>1,2</sup>, Αρβανίτη Α.<sup>1,2</sup>**  
*<sup>1</sup>Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, <sup>2</sup>ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης*
- P03** ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ  
**Ζουμπουλάκη Η., Ζαχαριάδη Φ., Ιωακειμίδου Α., Μπισμπίκη Ε., Καργιώτη Κ.**  
*ΠΓΝ Αττικών*
- P04** ΚΥΡΙΑΡΧΟΙ ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΩΣΗ ΑΠΟ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ ΑΠΟ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ  
**Καζάκου Α.**  
*Σχολή Κοινωνικών Επιστημών & Επιστημών της Συμπεριφοράς, Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ*
- P05** ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΩΝ ΕΓΚΥΩΝ ΠΡΙΝ, ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΜΝΙΟΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΒΙΟΨΙΑ ΤΡΟΦΟΒΛΑΣΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ  
**Κασιώνη Σ., Σαράντη Ν., Βαρβαρίγος Ι., Γλυνού Ά., Πρεζεράκου Μ., Κονδυλίδης Α.**  
*ΓΝ Έλενα Βενιζέλου*
- P06** ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΓΟΝΙΚΟ ΣΤΡΕΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΜΗΤΕΡΕΣ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ  
**Κεραμιώτη Λ.**  
*Ψυχολόγος με ειδικευση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*
- P07** ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΝΤΡΟΠΗΣ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
**Κίττα Μ., Κίττα Ε., Γκούβα Μ.**  
*Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων*

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



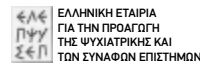
## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P08** ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΡΕΣ  
**Λουβάρδη Μ.**  
*Επισκέπτρια Υγείας, ΕΚΠΑ*
- P09** ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ  
**Παλιοκρασσά Α., Τσέκλημα Ν., Παπασωτηρίου ΄Ι.**  
*Γαλλικό Κολλέγιο - IdEF College*
- P10** ΑΚΟΥΣΤΙΚΕΣ ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΨΥΧΩΣΗ: ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΝΑΣΦΑΛΗ ΔΕΣΜΟ ΚΑΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ  
**Πατσιατζή Α., Θανάση Κ., Φωή Β.**  
*Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας*
- P11** ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ  
**Σίνις Χ.**  
*University of East London*
- P12** ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ STRESS ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΗ ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΑΝΔΡΙΚΟ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΔΕΙΓΜΑ  
**Σουροπάνη Μ.**  
*ΥΓΕΙΑ IVF Εμβρυογένεσις*
- P13** ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ  
**Αντωνάκου Α.<sup>1</sup>, Τσίλις Δ.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>ΓΝ Νίκαιας, <sup>2</sup>Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού*
- P14** ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΙΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ  
**Αντωνάκου Α.<sup>1</sup>, Τσίλις Δ.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>ΓΝ Νίκαιας, <sup>2</sup>Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού*
- P15** ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ  
**Τσίλις Δ.<sup>1</sup>, Αντωνάκου Α.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, <sup>2</sup>ΓΝ Νίκαιας*

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

(E-POSTERS)



## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- P16 ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ**  
**Τσίλιας Δ.<sup>1</sup>, Αντωνάκου Α.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, <sup>2</sup>ΓΝ Νίκαιας*
- P17 ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΟΝΕΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ Δ.Α.Φ.**  
**Τσίλιας Δ.<sup>1</sup>, Αντωνάκου Α.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Γναθοχειρουργική Κλινική, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, <sup>2</sup>ΓΝ Νίκαιας*
- P18 ΠΡΟΕΜΜΗΝΟΡΡΟΪΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ: ΤΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ**  
**Κωστελίδου Δ.<sup>2</sup>, Χατζηπαναγιωτίδου Ν.<sup>1,2</sup>, Καθρέπτη Ε.<sup>2</sup>**  
*<sup>1</sup>Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Μαιευτικής, <sup>2</sup>Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας - Οργανική Μονάδα Έδεσσας, Κλινική Μαιευτικής και Γυναικολογίας*
- P19 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΑΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΔΙΑΔΟΧΙΚΕΣ ΚΥΗΣΕΙΣ**  
**Σταυρέκας Θ., Βελονάκη Μ., Σπυροπούλου Α.**  
*Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, ΕΚΠΑ*
- P20 ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΛΟΓΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΠΟΥΝ ΜΙΑ ΜΕΛΕΤΗ M-health ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**  
**Παγώνη Κ.<sup>1</sup>, Wierenga Η.<sup>1,2</sup>, Skalkidou Α.<sup>1</sup>, Papadopoulos F.<sup>1</sup>, Geusens F.<sup>1</sup>**  
*<sup>1</sup>Uppsala University, <sup>2</sup>University of Tübingen*





# ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023

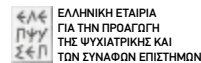


# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ | 04 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ



12.30-14.00 ... ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

## Ψυχικές διαταραχές στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο Προεδρείο: **Ι. Ζέρβας**

Η σκοπιά του γυναικολόγου στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο  
**Λ. Μιχαλά**

Η σκοπιά του ψυχιάτρου στο προεμμηνορυσιακό σύνδρομο  
**Ε. Καλόγερα**

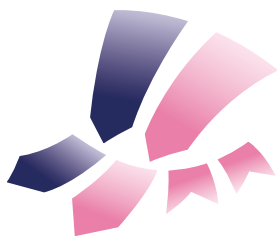
*Με την ευγενική χορηγία της*



Pharmaceutical Laboratories S.A.

[www.uni-pharma.gr](http://www.uni-pharma.gr)

# Sycrest<sup>®</sup> (asenapine)



# REMERON<sup>™</sup>

M I R T A Z A P I N E

Πριν την συνταγογράφηση, παρακαλούμε συμβουλευθείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών των Προϊόντων.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ** : Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

**REMERON<sup>™</sup>** F.C.TAB 30MG/TAB, BT x 30, Λιανική τιμή (ΛΤ): 12,03€

**SYCREST<sup>®</sup>** SUBL.TAB 5MG/TAB BT x 60, ΛΤ: 108,46 €

**SYCREST<sup>®</sup>** SUBL.TAB 10MG/TAB BT x 60, ΛΤ: 108,46 €

© 2023 Organon group of companies. All rights reserved.

**Τοπικός αντιπρόσωπος :**



**BIANEE A.E.**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEE A.E. - Έδρα : Οδός Βαρυμύμνης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά,  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ. : 210 8009111  
Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@vianex.gr  
WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,  
562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

ME23062/SYC-10/23

**Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας :**



**ORGANON**

N.V. Organon  
Kloosterstraat 6  
NL-5349 AB Oss  
Ολλανδία

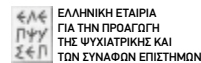
Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

VX-SYC-110011



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

3 - 5 Νοεμβρίου 2023 | Αθήνα, Πολεμικό Μουσείο

Βασ. Σοφίας και Ριζάρη 2-4

Τηλ.: 210 7252974



### Επίσημη γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η ελληνική.

### Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στο συνέδριο χορηγούνται **22 μόρια** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

### Πιστοποιητικό

Σε όλους τους/τις συμμετέχοντες/χουσες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται τα δορυφορικά συμπόσια ή οι δορυφορικές διαλέξεις. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν εντός 10 ημερών μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

### Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι/ες οι σύνεδροι που θα συμμετάσχουν θα παραλάβουν από την γραμματεία του συνεδρίου την κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκειά του και να την σαρώνουν κατά τη είσοδο και έξοδό τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

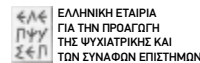
### Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Όλες οι αίθουσες διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένες για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να παραδίδεται τουλάχιστον μία ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Εμπορική έκθεση

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών μηχανημάτων.

### Δικαίωμα συμμετοχής

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Ειδικευμένοι/ες Ιατροί.....	170€
Ειδικευόμενοι/ες Ιατροί.....	120€
Φοιτητές/τριες - Νοσηλεύτές/τριες .....	40€
Άλλοι Επαγγελματίες Υγείας.....	40€

Οι παραπάνω τιμές συμπεριλαμβάνουν τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%

#### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

#### Το δικαίωμα συμμετοχής για Φοιτητές/τριες και Νοσηλεύτές/τριες περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Πιστοποιητικό συμμετοχής

### Γραμματεία Συνεδρίου



*Global Events*  
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

#### Θεσσαλονίκη

Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη  
Τ: 23 10 247743, 23 10 247734  
E-mail: info@globalevents.gr

[www.globalevents.gr](http://www.globalevents.gr)

#### Αθήνα

Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168,  
17671 Καλλιθέα, Αθήνα  
Τ: 210 3250260  
E-mail: athens@globalevents.gr



# ΠΡΟΕΔΡΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας ▶ ΑΘΗΝΑ 2023

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΟΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### ▶ Α

#### **Αγαπηδάκη Ειρήνη**

Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ  
ΕΚΠΑ

#### **Αγοραστός Άγης**

Επ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Β΄ Πανεπιστημιακή  
Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ

#### **Αθανασίου Σταύρος**

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ,  
Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, π. Πρόεδρος  
Ευρωπαϊκής Ένωσης Ουρογυναικολογίας (EUGA),  
Πρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Ουρογυναικολογίας

#### **Αναγνωστόπουλος Δημήτριος**

Ομ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Ελληνικό Κέντρο  
Θεραπείας και Εκπαίδευσης για την Ψυχική Υγεία Παιδιών  
Εφήβων και Νέων

#### **Ανατολίτου Φανή**

Παιδίατρος- Νεογνολόγος, π. Συντονίστρια Διευθύντρια  
ΕΣΥ, Α΄ Μ.Ε.Ν.Ν. Νοσοκομείου Παιδιών "Η Αγία Σοφία",  
Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, Γεν.  
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής,  
Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιάτρων Μαιευτήριο ΡΕΑ

#### **Ανδρούτσου Μαρία**

Δήμαρχος, Δήμος Αγίου Δημητρίου

#### **Αντσακλής Παναγιώτης**

Επ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας,  
Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

#### **Αντσακλής Άρης**

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ,  
Διευθυντής Τμήματος Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής  
Πατρικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΙΑΣΩ

#### **Αντωνιάδου Μαρία-Ευαγγελία**

Ψυχολόγος, MSc Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξωτερικός  
Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής  
Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

#### **Αραμπατζή Ευαγγελία**

Αρχίατρος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιμελήτρια  
Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

#### **Αρβανίτη Αικατερίνη**

Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΔΠΘ, Μέλος ΔΣ Εταιρείας  
Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

#### **Άσλεϋ Εύη**

Λογοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Αγωγής  
και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία, ΠΑΔΑ

#### **Αυγουλέα Αρετή**

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Κλιμακτηρίου  
και Εμμηνοπαύσεως, Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική  
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας  
Κλιμακτηρίου και Εμμηνοπαύσεως

### ▶ Β

#### **Βαϊδάκης Νικόλαος**

π. Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ

#### **Βαϊδάκης Διονύσιος**

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Επ. Καθηγητής Πανεπιστημίου  
Λευκωσίας

#### **Βαρτζόπουλος Δημήτρης**

Υφυπουργός Υγείας, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Βόννης

#### **Βατοπούλου Αναστασία**

Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδικής  
Εφηβικής Γυναικολογίας, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

#### **Βερικάκη Όλγα**

Κοινωνική Λειτουργός, MSc Συμβουλευτικής,  
ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός", Β΄ Αντιπρόεδρος, Σύνδεσμος  
Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας

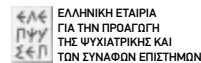
#### **Βλάχος Ηλίας**

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης  
Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο,  
Γραμματέας Κλάδου "Τέχνη και Ψυχιατρική" της ΕΨΕ

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



### Βλάχος Νικόλαος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ,  
Διευθυντής Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής  
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

### Βογιατζόγλου Μαριέλινα

Μαΐα, MSc, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

### Βρεττού Ιφιγένεια

Ψυχολόγος Παντείου Παν/μίου ΜΑ, Συνθετική  
Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδευτρια στο πρόγραμμα  
Εκπαίδευση στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία του Παν/μίου  
Θεσσαλίας & στο πρόγραμμα ΜΑ ΑΠΠΨΥ του IST College

### Βοϊτσιδης Παντελεήμων

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής  
Κλινικής ΑΠΘ

### Βούσουρα Ελένη

Επ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχοπαθολογίας, Τμήμα  
Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, Ιδρυτικό μέλος και Ταμίας της Εταιρείας  
Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας



### Γαϊτάνου Κωνσταντίνα

Πλοίαρχος (ΥΝ), PhD, MSc, MPMH, Συντονίστρια ΜΙΥΑ/  
NNA, Τομεάρχης Ειδικών Μονάδων NNA

### Γαλάνη Δήμητρα

Ψυχολόγος MSc

### Γεωργόπουλος Νεοκλής

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας- Ενδοκρινολογία  
Αναπαραγωγής, Πανεπιστημίου Πατρών

### Γεωργούλης Αλέξανδρος

Ψυχίατρος, Εξωτερικός Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών  
Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Γιαϊλόγλου Δέσποινα

Ψυχίατρος, Εκπαιδευόμενη Ελληνικής Εταιρείας  
Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Ψυχαναλυτικής  
Ψυχοθεραπείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ  
Αιγινήτειο

### Γιαννούλη Παναγιώτα

Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Γκέσογλου Θεανώ

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Ψυχιατρικής  
Κλινικής ΑΠΘ

### Γονιδάκης Φραγκίσκος

Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας  
Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική  
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Γουρουντή Κλαίρη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής, Πρόεδρος Τμήματος  
Μαιευτικής, ΠαΔΑ, Μέλος Συμβουλίου ΚΕΔΙΒΙΜ,  
Πρόεδρος Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς  
Τοκετού



### Δάγλα Μαρία

Αν. Καθηγήτρια, Αντιπρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής  
ΠΑΔΑ, Πρόεδρος ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

### Δασκαλάκης Γεώργιος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Διευθυντής  
Α΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ "Αλεξάνδρα", Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Περιγεννητικής Ιατρικής

### Δελγεώρογλου Ευθύμιος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδικής  
και Εφηβικής Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής  
Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Μέλος της  
"FISGE"

### Δικαίος Δημήτριος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας Μελέτης  
Υπνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Δουζένης Αθανάσιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής- Ψυχοδικαστικής,  
Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

### Δρακάκης Πέτρος

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Διευθυντής  
Γ΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΠΓΝ  
Αττικών, Ταμίας Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής  
Εταιρείας



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΞΙΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### ▶ Ε

#### **Ειρηνάκη Βασιλική**

Ψυχολόγος, MSc., PhD, Συμβουλευτική Υπηρεσία ΠΑΔΑ

#### **Εκίζογλου Χρύσα**

Μαία MSc, IBCLC, Ψυχολόγος BSc ΕΚΠΑ, Περιγεννητική Φροντίδα Εγκύων, Μητέρων- Βρεφών και Νηπίων "ΑΛΚΥΟΝΗ", Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού, Μέλος ΔΣ Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας, Εκπαιδευθείσα Μέθοδο Video Interaction Guidance

#### **Ελευθεριάδης Μακάριος**

Αν. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Εμβρυομητρική και Περιγεννητική Ιατρική, Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

### ▶ Ζ

#### **Ζαμάνης Κώστας**

Ψυχίατρος, Ιδρυτικό μέλος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

#### **Ζέρβας Ιωάννης**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας Γυναικών Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο, Πρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

### ▶ Θ

#### **Θεοδωρά Μαριάννα**

Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Εμβρυομητρική και Περιγεννητική Ιατρική, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

### ▶ Ι

#### **Ιακωβίδου Νικολέττα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο, Αντιπρόεδρος Εφορείας Αρεταίειου Νοσοκομείου, Διευθύντρια ΠΜΣ "Αναζωογόνηση", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

#### **Ιωαννίδου Στέλλα**

Ιδρύτρια, Human Centered, Διευθύντρια Ερευνών, The Josh Bersin Company, Επικεφαλής Κύκλου Lean In, Working Moms of Athens

### ▶ Κ

#### **Κακαμπάκου Όλγα**

Αρχίατρος, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Επιμελήτρια Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

#### **Καλανταρίδου Σοφία**

Καθηγήτρια Μαιευτικής, Γυναικολογίας και Στείρωσης, Γ΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

#### **Καλατζή Μαριάνθη**

Ψυχολόγος MSc, Πρόγραμμα Απεξάρτησης 18 Άνω, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

#### **Καλέμη Γεωργία**

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

#### **Καλόγερα Έλενα**

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

#### **Κανδαράκη Άννα**

Κλινική Ψυχολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

#### **Καντζέλη Ελένη**

Αντιδήμαρχος Εξυπηρέτησης Πολιτών και Ισότητας των Φύλων, Δήμος Αγίου Δημητρίου

#### **Καραγιάννη Δέσποινα**

Κλινική Ψυχολόγος, PhD, Ψυχαναλύτρια, Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

#### **Καραπασιά Μαρία**

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

#### **Καρτινού Μαρία**

BA(Hons),MD, MSc Επιμελήτρια Β΄, Ψυχιατρική Κλινική ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός

#### **Κάσδαγλη Στέλλα**

Συνιδρύτρια Women On Top, Συγγραφέας

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### Καιριτζόγλου Ευερίνα

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας  
Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Κάτσος Κωνσταντίνος

Ιατροδικαστής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και  
Τοξικολογίας ΕΚΠΑ

### Κοτσαλής Λεωνίδας

Ομ. Καθηγητής Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ & Καθηγητής  
Νομικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου,  
Δικηγόρος

### Κουράκης Νέστωρ

Ομ. Καθηγητής Ποινικών Επιστημών ΕΚΠΑ, Καθηγητής  
Ποινικών Επιστημών Πανεπιστημίου Λευκωσίας και  
Τακτικό Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και  
Τεχνών

### Κρεατσάς Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας ΕΚΠΑ,  
π. Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Διευθυντής  
Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής "ΡΕΑ"

### Κυριακόπουλος Μαρίνος

Επ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική  
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Κυριακοπούλου Αγγελική

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Μέλος ΔΣ Εταιρείας  
Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας



### Λαζαράτου Ειρήνη

Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ

### Λαμπρινουδάκη Ειρήνη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Β΄ Μαιευτικής και  
Γυναικολογικής Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο, Πρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνοπαύσης,  
Επιστημονική Διευθύντρια Ευρωπαϊκής Εταιρείας  
Εμμηνοπαύσης και Ανδρόπαύσης (EMAS), Αρχισυντάκτρια  
Περιοδικού Maturitas

### Λεγάκη Μυρτώ

Mindful Leadership & Corporate Wellbeing Consultant,  
Ιδρύτρια One Breath Mindfulness Center

### Λειβαδίτης Μίλτος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΔΠΘ

### Λεμπέση Ελένη

Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ,  
Συντονίστρια Ψυχοεκπαιδευτικών Ομάδων γονέων για τις  
Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική  
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Λεονάρδου Αγγελική

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική  
ΕΚΠΑ, Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας,  
Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών ΕΨΕ

### Λιακοπούλου Ευσταθία

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ

### Λιάσης Γεώργιος

Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων, π. Υπεύθυνος Διευθυντής Τμήματος Προώρων  
MENN, ΓΝ Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου

### Λουτράδης Δημήτριος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, π. Πρόεδρος  
Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας,  
Executive member of European Board & College Of  
Obstetrics and Gynaecology



### Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας- Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αν. Καθηγητής  
Ιατρικής Σχολής, University of Nicosia, Επιστημονικός  
Υπεύθυνος Μονάδας 'ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις'

### Μανιαδάκης Γρηγόρης

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Πρόεδρος  
και Διδάσκων Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και  
Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

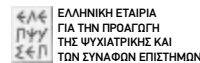
### Μαρκάτη Μαίρη

Ψυχολόγος MSc

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



### Μαρκόπουλος Χρήστος

Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MPhil, PhD, FEBS, CEBS, Πρόεδρος UEMS - EBS Division of Breast Surgery

### Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αρεταίειο

### Μαυρανδρέα Παναγιώτα

Ψυχολόγος MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

### Μαυρογεώργος Γιώργος

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής ΜΕΝΝ, Μαιευτήρια ΜΗΤΕΡΑ

### Μαυροειδή Αθανασία

Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

### Μιχαλά Λίνα

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

### Μιχαέλη Μερρόπη

Ψυχαναλύτρια, ΕΨΕ, ΙΡΑ, ΣΕΡΕΑ, Ιδρύτρια και Επιστημονικά Υπεύθυνη της ΑΜΚΕ Ινστιτούτο "ΚΟΙΤΙΔΑ"

### Μουγιάκος Θεόδωρος

Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

### Μουρίκης Ηρακλής

Ψυχίατρος Μέλος Ε.Δι.Π., Υπεύθυνος Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Μπακόλα Γρηγορία

Μαία, Προϊσταμένη, ΜΕΝΝ, Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ

### Μπακούλα Χρύσα

Ομ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

### Μπάστα Μαρία

Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

### Μπεκατώρου Σοφία

Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια

### Μποζίκας Βασίλειος-Παντελεήμων

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας

### ► Ν

### Ναυρίδη Άνθια

Επ. Καθηγήτρια Ψυχολογίας- Πρώιμες Ψυχοδυναμικές Παρεμβάσεις για Βρέφη και Νήπια σε Πλαίσια Ομάδας Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

### Ντόμαλη Αικατερίνη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας- Γυναικολογική Υπερηχογραφία, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

### ► Π

### Πάγκαλος Γεώργιος

Ψυχίατρος-Σεξολόγος, Πρόεδρος Κλάδου Στρατιωτικής Ψυχιατρικής WPA, Αντιπρόεδρος Επιτροπής Μελών ISSM

### Παναγιωτοπούλου Ελένη

Κλινική Ψυχολόγος, Pre and Perinatal Psychology Cert., Individual Trauma Therapist Cert., Συνεργάτης Μονάδας Αναπαραγωγικής Ιατρικής EMBRYO ART, Συνεργάτης Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΡΕΑ

### Πανούσης Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Εγκληματολογίας ΕΚΠΑ, τ. Πρύτανης Πανεπιστημίου Θράκης

### Παπαδά Μαρίνα

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

### Παπαδημητρίου Γεώργιος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, τ. Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

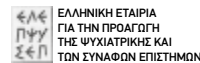
### Παπαδόπουλος Φώτης

Senior lecturer in Psychiatry, Dep of Medical Sciences, Psychiatry Uppsala University

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



### Παπαδόπουλος Νικόλαος

Καθηγητής Πλαστικής Χειρουργικής ΔΠΘ, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής και Εγκαυμάτων ΠΓΝΑ, Επισκέπτης Καθηγητής Πλαστικής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος της Μονάδας Διεμφυλικής Χειρουργικής και του Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο Πανεπιστημίου Αθηνών

### Παπαδοπούλου Έλλη

Ψυχολόγος, MBA, NLP Global Trainer and Consultant UCSC, Meta-Trauma & PTSD Trainer με εξειδίκευση στην Υπογονιμότητα, Επιστημονική Συνεργάτης ΜΙΥΑ/ΝΝΑ, Ιδρύτρια HeartFert® Your Fertility Mindset

### Παπαδοπούλου Βικτώρια

MSc (c) Προϊσταμένη ΜΙΥΑ/ΝΝΑ, Πλοίαρχος (ΥΝ)

### Παπαηλιού Χριστίνα

Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας Βρεφών και Νηπίων, Αναπληρώτρια Προέδρος Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

### Παπαθεοδοσίου Περασφόνη

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Μελέτης Ύψνου, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Παπαϊωάννου Αγγελική

Κλινική Κοινωνική Λειτουργός MSc, Ψυχοθεραπεύτρια, Ειδικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών - Κέντρο Ψυχοθεραπειών Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

### Παπαρρηγόπουλος Θωμάς

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Μονάδα Νευροψυχιατρικής Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Παπατρέχας Αλέξανδρος

Ψυχολόγος, MSc, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

### Παππά Ξανθή (Ξένια)

Κλινική Ψυχολόγος-Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Πασσά Μαρία

Κοινωνική Λειτουργός MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Πετρογιάννης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Αναπτυξιακής Ψυχολογίας, Πρόεδρος Τμήματος Αγωγής και Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία ΠΑΔΑ

### Πετρογιάννης Νικόλαος

Δ. Πλοίαρχος ΠΝ, Μαιευτήρας και Γυναικολόγος, Ειδικός Αναπαραγωγής, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας

### Πετρουλάκη Κική

Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης, Ιδρυτικό Μέλος Ευρωπαϊκού Δικτύου κατά της Βίας

### Πίγκου Άννα

Ψυχίατρος-Ψυχαναλύτρια

### Πλιάκου Ναταλία

PsychD, HCPC Reg. Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Director, Professional Doctorate in Psychology, University of East London/Metropolitan College

### Πολίτης Αντώνιος

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Μονάδα Ψυχογριατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Πολυχρόνη Δαμασκηνή

Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, MD, MSc, Επικουρική Ιατρός Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, ΓΝ Μυτιλήνης Βοστανείο



### Πηγούτσου Ελένη

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχαναλύτρια, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

### Ροδολάκης Αλέξανδρος

Ομ. Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας-Γυναικολογικής Ογκολογίας ΕΚΠΑ, π. Διευθυντής Α΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Μαιευτικής και Γυναικολογικής Εταιρείας

# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

2023

ΑΘΗΝΑ

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### Ρομποτή Διονυσία

Μαιευτράς Γυναικολόγος, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

### Ρούσσος Πέτρος

Αν. Καθηγητής Γνωστικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου Πειραματικής Ψυχολογίας, Διευθυντής ΠΜΣ ΕΚΠΑ "Κυβερνοψυχολογία"

### ▶ Σ

### Σαββόπουλος Σάββας

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Γενεύης, Διδάσκων Αναλυτής Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας, Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας, Μέλος Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ένωσης, Μέλος Ψυχοσωματικού Ινστιτούτου Παρισίων

### Σαραντάκη Αντιγόνη

Αν. Καθηγήτρια Μαιευτικής, ΠΑΔΑ

### Σιδέρη Ειρήνη

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια

### Σκαλκίδου Άλκηστις

Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Department of Women's and Children's Health, Uppsala University

### Σολδάτος Κωνσταντίνος

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Μέλος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας για την Προαγωγή της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών

### Σολδάτος Ρήγας

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Σολδάτου Αλεξάνδρα

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Παιδιατρικό Νοσοκομείο Π&Α Κυριακού

### Σουμάκη Ευγενία

Παιδοψυχίατρος- Ψυχαναλύτρια, π. Αν. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Τακτικό Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

### Σπηλιάδης Αναστάσιος

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Επικεφαλής Εκπαίδευσης στην Υψηροσία Ασυμφωνίας Φύλου για Παιδιά και Εφήβους, Great Ormond Street Hospital, UK

### Σπηλιοπούλου Χαρά

Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας ΕΚΠΑ

### Σπηλιώτη Εύελυν

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια με ειδικότητα στην Κλινική Νευροψυχολογία, Υποψήφια Διδάκτωρ

### Σπυροπούλου Αρετή

Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος Ε.Δι.Π. Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

### Σπυροπούλου Μαριαλένα

Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια, Θεραπεύτρια Ομάδας και Οικογένειας, Συγγραφέας

### Στριγγάρης Αργύρης

Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο, Professor of Child and Adolescent Psychiatry University College London

### ▶ Τ

### Ταμπακόλογος Δημήτρης

Ψυχίατρος, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ "Φαιναρέτη"

### Τζαβέλλας Ηλίας

Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Τζεφεράκος Γεώργιος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατροδικαστικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ

### Τούζου Ζωή

Ψυχολόγος MSc

### Τσέρτου Αιμιλία

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ  
ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΤΩΝ ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

### Τσιάντης Άλκης Κωνσταντίνος

MD PhD, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτικός Ψυχοθεραπευτής,  
Διδάκτωρ Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

### Τσιρίβα Μαρία

Μαιευτράς και Γυναικολόγος, MSc, Εξειδικευόμενη στην  
Παιδική και Εφηβική Γυναικολογία, Α΄ Μαιευτική και  
Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

### Τσιούρα Αναστασία

Μαιευτράς-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Fellow  
of the European Committee on Sexual Medicine,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου Θεραπείας  
Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική  
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο



### Φειδία Τίνα

Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτης Ειδικού  
Ιατρείου Ιδεοψυχαναγκαστικού Φόσματος Α΄ Ψυχιατρική  
Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Φέξη Παναγιώτα

Ψυχίατρος, MRCPsych, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου  
Ψυχικής Υγείας Γυναικών, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,  
ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Φερενίδου Φωτεινή

Ψυχίατρος- Fellow of the European Committee on Sexual  
Medicine, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Ιατρείου  
Θεραπείας Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών,  
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αιγινήτειο

### Φίλιππα Μαρία

Κλινικός Εμβρυολόγος, MSc, ESHRE Cert, Υποψήφια  
Διδάκτωρ, Διευθύντρια Εργαστηρίων ΜΙΥΑ, ΝΝΑ

### Φιλιππάκη Ελένη

Ιστορικός της Φιλοσοφίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Cambridge, Εκπαιδευόμενη Ελληνική  
Εταιρεία Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας

### Φριζή Βικτώρια

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc

### Φωτιάδης Πέτρος

Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής,  
Διευθυντής ΨΤΕΠ, 424 ΓΣΝΕ



### Χαρίτου Αντωνία

Παιδιάτρος-Νεογνολόγος-Εντατικολόγος, Συντονίστρια-  
Διευθύντρια Νεογνικού Τμήματος και ΜΕΝΝ Μαιευτήριο  
ΡΕΑ, Αντιπρόεδρος και π. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Περιγεννητικής Ιατρικής, π. Πρόεδρος Ελληνικής  
Νεογνολογικής Εταιρείας, Μέλος Union of European  
Neonatal and Perinatal Societies

### Χατζητάσκος Παύλος

Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Τακτικό Μέλος  
Ελληνικής Εταιρείας Ψυχανάλυσης και Ψυχαναλυτικής  
Ψυχοθεραπείας

### Χειρίδης Πέτρος

Μαιευτράς Γυναικολόγος, MSc, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,  
Επιστ. Υπεύθυνος - Ιατρονομική Υπηρεσία Ομίλου ΙΑΣΩ

### Χουλιάρα Νατάλια

Ψυχολόγος, Chartered Counselling Psychologist, Dpsych,  
Μέλος ΔΣ Εταιρείας Ψυχικής Υγείας Γυναίκας

### Χυδηριώτη Νάντια

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Κέντρο Ημέρας - ΑμΚΕ  
"Φαιναρέτη"



### Ψαρρά Μαρία-Λουίζα

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Β΄ Ψυχιατρική  
Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ Αττικών

# cyclogest®

προγεστερόνη



GEDEON RICHTER



Cycl-adv-net/9/2023

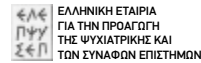
Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για την πλήρη περιλήψη των χαρακτηριστικών του προϊόντος, παρακαλούμε να απευθύνεστε στην **Fertiland Pharma** - Λεωφ. Μεσογείων 2 - 4, 11527 Αθήνα - Τηλ.: 210 7474 755, [www.fertiland.gr](http://www.fertiland.gr)  
Τρόπος διάθεσης: Μειωτική συνταγή - Λιστική Τιμή CYCLOGEST VAG.SUP 400MG/SUP ΒΤx15: 18,48 €



# 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας

03 ▶ 05  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση του 1<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας.









# Όλα ξεκινούν με μια υπόσχεση

να κάνουμε τη ζωή των ανθρώπων καλύτερη

Προτεραιότητά μας είναι να παρέχουμε υψηλής ποιότητας φαρμακευτικά ιδιοσκευάσματα σε όσους τα έχουν ανάγκη, αλλάζοντας τη ζωή και τις προσδοκίες τους. Να δίνουμε ελπίδα στους συνανθρώπους μας που πάσχουν από σοβαρές και εξουθενωτικές ασθένειες εξασφαλίζοντας έγκαιρη πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπευτικές επιλογές. Να προσφέρουμε υπεύθυνα επιστημονική ενημέρωση & να ανταποδίδουμε στην κοινωνία μέσα στην οποία δραστηριοποιούμαστε.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



Περισσότερες πληροφορίες στο [www.lilly.gr](http://www.lilly.gr)

