



# Συζυγικές σχέσεις πριν και μετά το διαζύγιο

Καθηγητής Βασίλης Εμμ. Φθενάκης  
Αθήνα, 28 Νοεμβρίου 2015



**Η ιστορικο-κοινωνική προσέγγιση**

**Η οικογένεια: Η σχέση γάμου και  
διαζυγίου**



# Μία φυλογενετική θεώρηση

- Οι αρχές γονικής εμπλοκής στην ανάπτυξη του παιδιού: η θεωρία του Lovejoy (1982)



# Σύγχρονες έρευνες

- Max-Planck Institute of Munich (Hanus Papoušek & Mechtild Papoušek):
- Seeing babies in a new light



**Δομικές και ποιοτικές αλλαγές  
στην οικογένεια τα τελευταία 200  
χρόνια**

**Η σχέση διαζυγίου με το μοντέλο  
γάμου**



# 4 Μοντέλα Γάμου

Τα κίνητρα για το γάμο

1. Το νομικό μοντέλο γάμου του 18<sup>ου</sup> αιώνα
2. Οικογένεια θεσμός στο εθνικό κράτος και στην κοινωνία της βιομηχανίας του 19<sup>ου</sup> αιώνα
3. Το παιδοκεντρικό μοντέλο του 20<sup>ου</sup> αιώνα
4. Το συντροφικό μοντέλο στις αρχές του 21<sup>ου</sup> αιώνα





# 4 Μοντέλα Γάμου

Τα κίνητρα για το γάμο

1. Το νομικό μοντέλο γάμου του 18<sup>ου</sup> αιώνα
2. **Οικογένεια θεσμός στο εθνικό κράτος και στην κοινωνία της βιομηχανίας του 19<sup>ου</sup> αιώνα**
3. Το παιδοκεντρικό μοντέλο του 20<sup>ου</sup> αιώνα
4. Το συντροφικό μοντέλο στις αρχές του 21<sup>ου</sup> αιώνα









# 4 Μοντέλα Γάμου

## Τα κίνητρα για το γάμο

1. Το νομικό μοντέλο γάμου του 18<sup>ου</sup> αιώνα
2. Οικογένεια θεσμός στο εθνικό κράτος και στην κοινωνία της βιομηχανίας του 19<sup>ου</sup> αιώνα
3. Το παιδοκεντρικό μοντέλο του 20<sup>ου</sup> αιώνα
4. Το συντροφικό μοντέλο στις αρχές του 21<sup>ου</sup> αιώνα





## Die Familie nach der Familie

Wissen und Hilfen bei Elterntrennung  
und neuen Beziehungen

Wessilios E. Fthenakis u.a.



Verlag C.H.Beck

# 4 Μοντέλα Γάμου

Τα κίνητρα για το γάμο

1. Το νομικό μοντέλο γάμου του 18<sup>ου</sup> αιώνα
2. Οικογένεια θεσμός στο εθνικό κράτος και στην κοινωνία της βιομηχανίας του 19<sup>ου</sup> αιώνα
3. Το παιδοκεντρικό μοντέλο του 20<sup>ου</sup> αιώνα
4. Το συντροφικό μοντέλο στις αρχές του 21<sup>ου</sup> αιώνα





# Η εμπειρική προσέγγιση

Η διαχρονική έρευνα των Alan Booth & Paul Amato: The Nebraska Study

Η γερμανική έρευνα για την Πατρότητα  
Βασίλης Φθενάκη & Beate Minsel

Η διαχρονική έρευνα της ανάπτυξης της  
γερμανικής οικογένειας  
Βασίλης Φθενάκη, Bernhard Kalicki & Gabriele Peitz

# Η εμπειρική προσέγγιση

Η διαχρονική έρευνα των Alan Booth & Paul Amato: *The Nebraska Study*

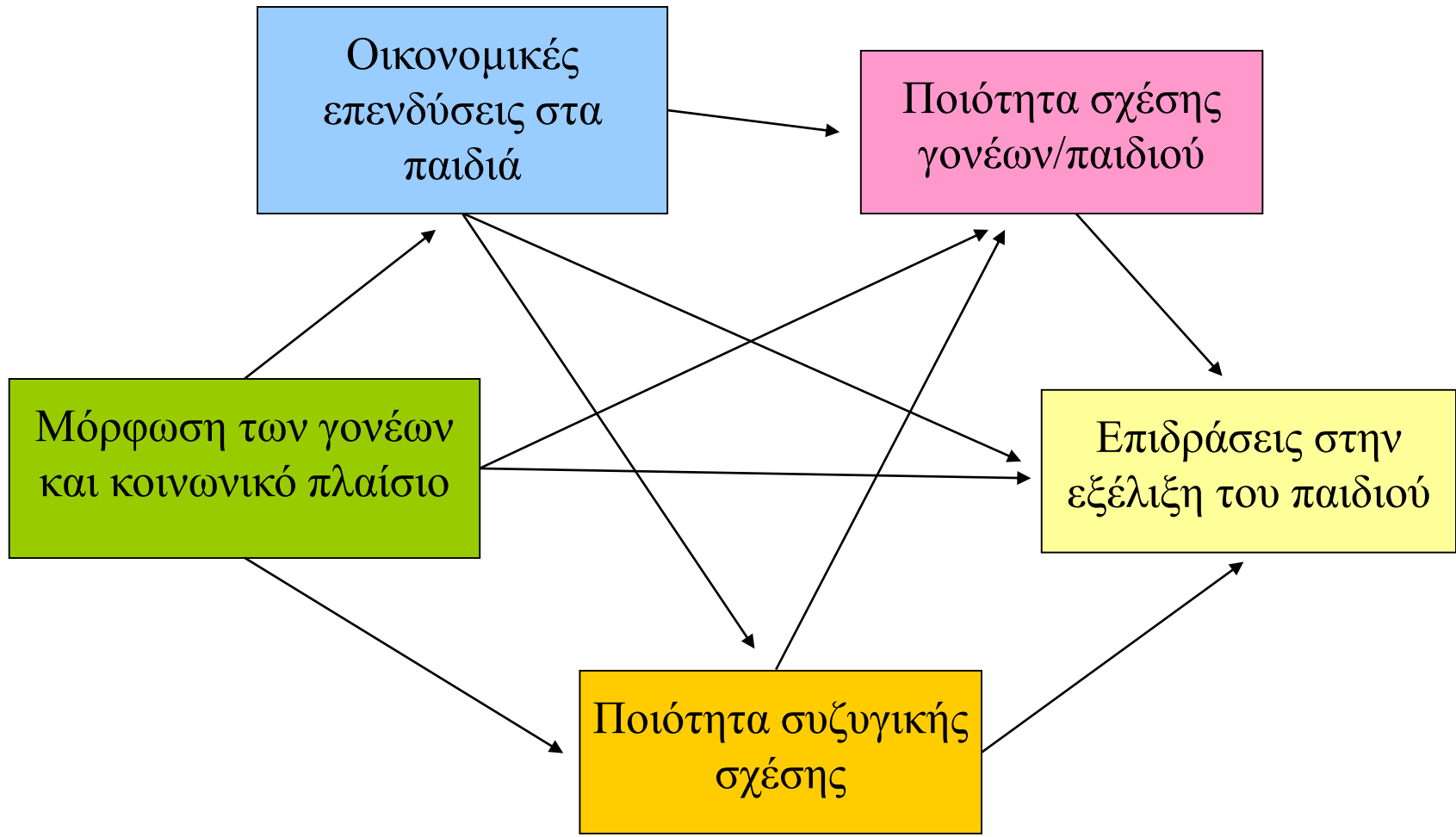
Η γερμανική έρευνα για την Πατρότητα  
Βασίλης Φθενάκη & Beate Minsel

Η διαχρονική έρευνα της ανάπτυξης της  
γερμανικής οικογένειας

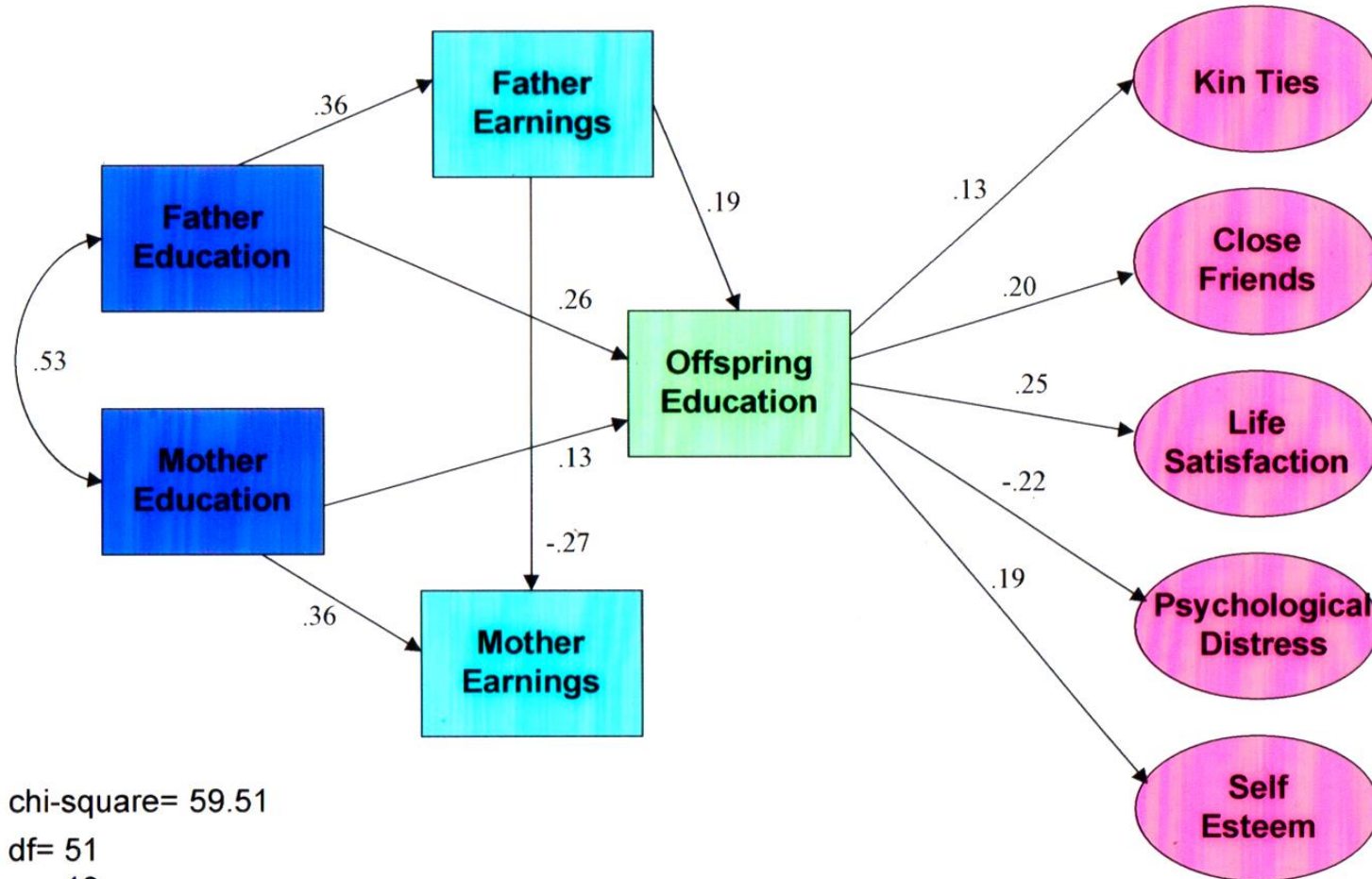
Βασίλης Φθενάκη, Bernhard Kalicki & Gabriele Peitz



# Μοντέλο προσδιορισμού της επίδρασης της γονεικότητας (Amato, 1996)



# Η επίδραση των γονέων στην ανάπτυξη του παιδιού (Amato, 1996)



chi-square= 59.51

df= 51

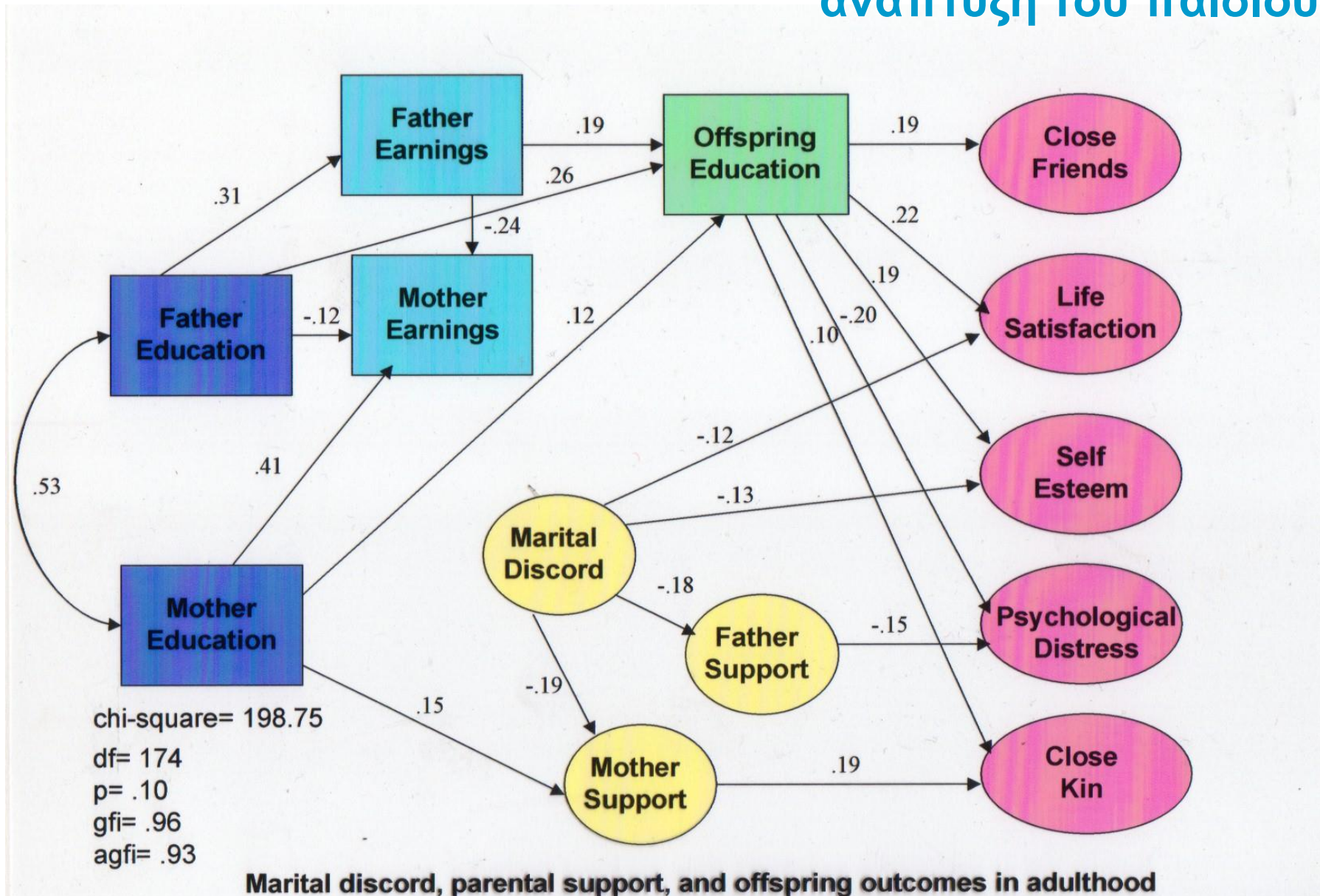
p= .19

gfi= .98

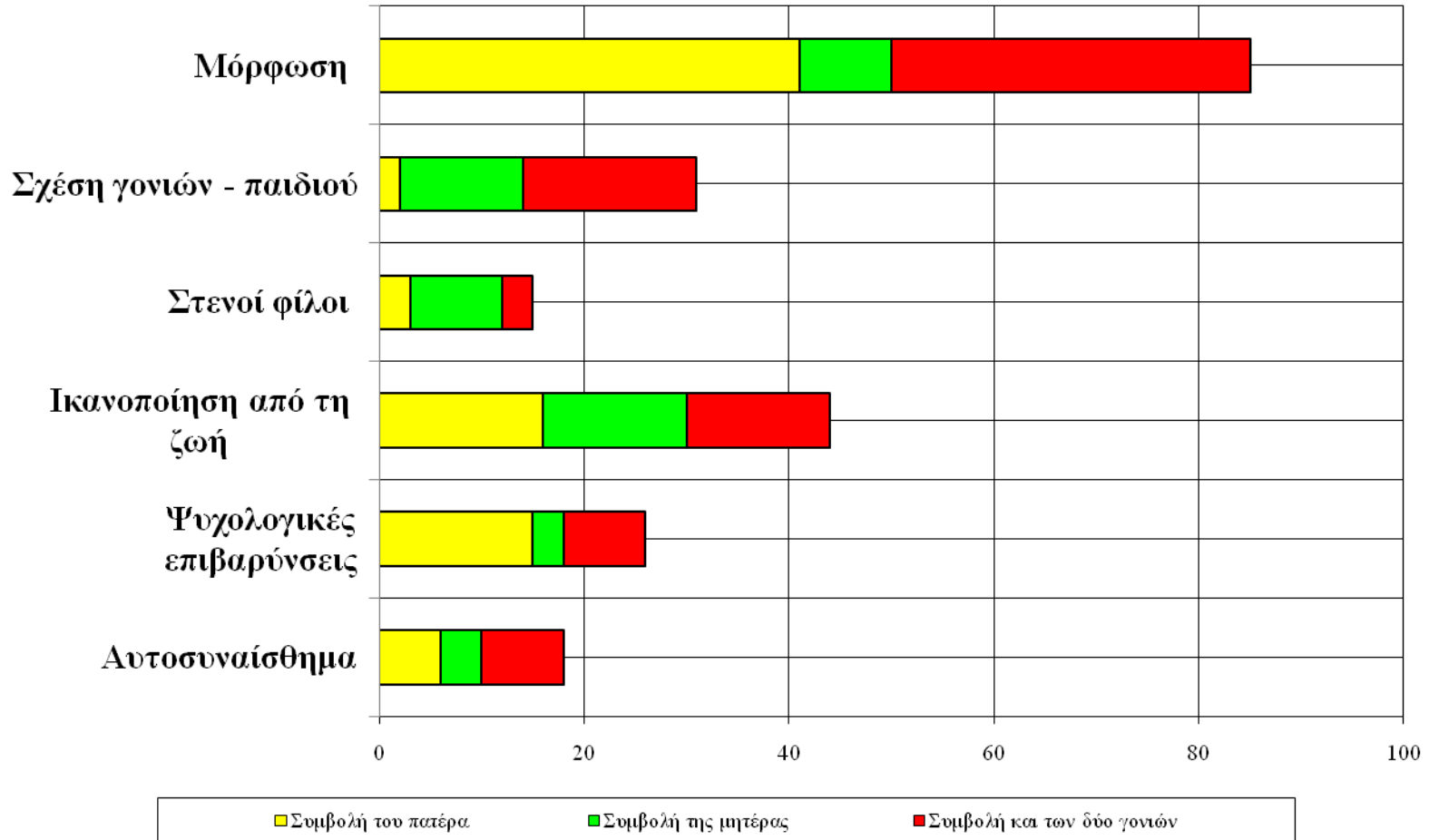
agfi= .95

Father's education, father's income, and offspring outcomes in young adulthood

# Γονεϊκές μεταβλητές διαδικασίας και η επίδρασή τους στην ανάπτυξη του παιδιού



# Επίδραση των γονέων στην ανάπτυξη του παιδιού (Amato, 1996)



# Η εμπειρική προσέγγιση

Η διαχρονική έρευνα των Alan Booth & Paul Amato: The Nebraska Study

**Η γερμανική έρευνα για την Πατρότητα  
Βασίλης Φθενάκη & Beate Minzel**

Η διαχρονική έρευνα της ανάπτυξης της  
γερμανικής οικογένειας

Βασίλης Φθενάκη, Bernhard Kalicki & Gabriele Peitz

Η πατρότητα στις αρχές του 21<sup>ου</sup>  
αιώνα:

Ποιοτικές αλλαγές στη σύγχρονη  
πατρότητα



# Υποκειμενική κατασκευή της πατρότητας





## Die Rolle des Vaters in der Familie

Kohlhammer



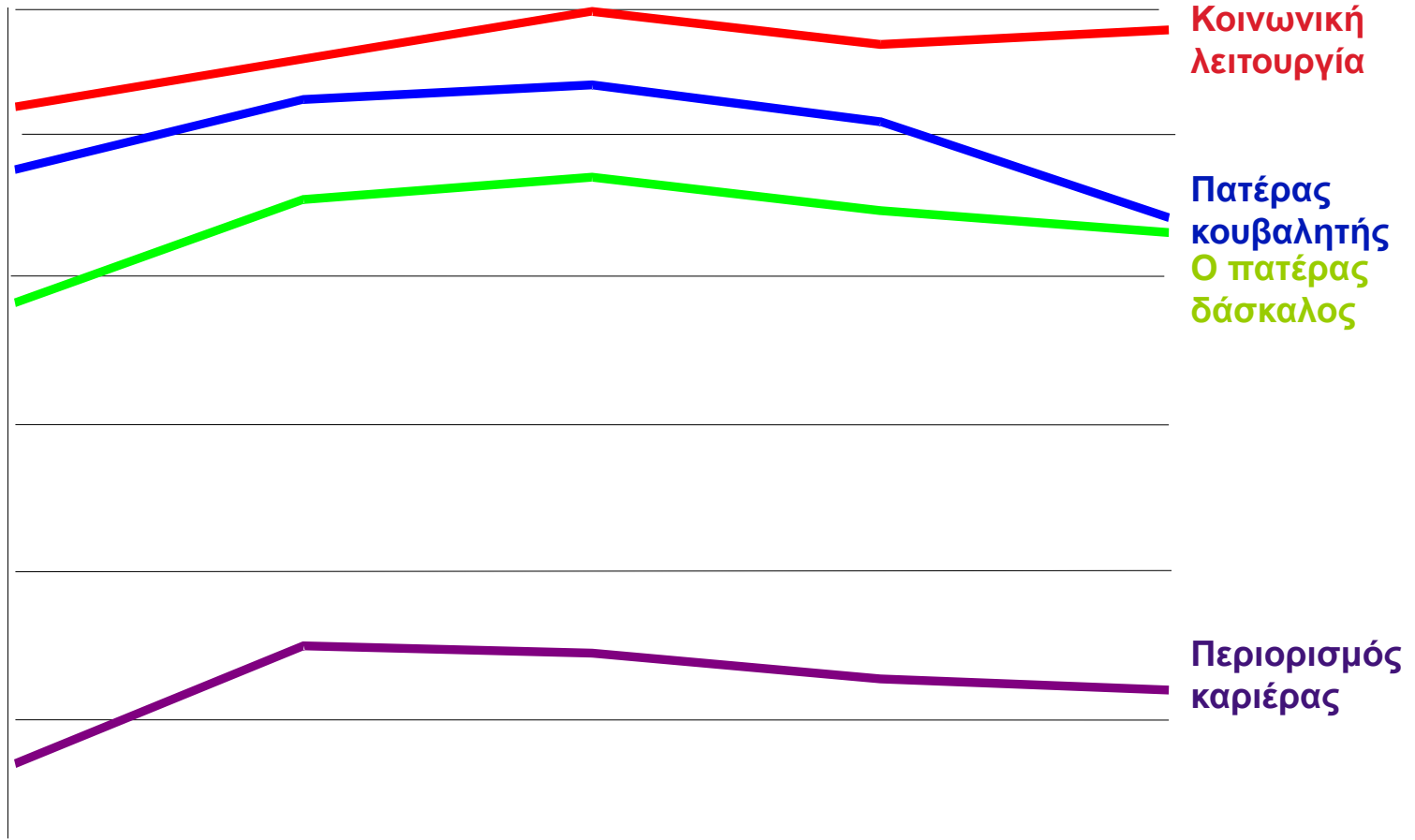
**Μεγάλες αλλαγές χωρίς ή με  
περιορισμένες δυνατότητες εφαρμογής**



# Υποκειμενική κατασκευή της πατρότητας

- (1) Κοινωνική λειτουργία του πατέρα
- (2) Ο πατέρας κουβαλητής
- (3) Ο πατέρας δάσκαλος
- (4) Περιορισμός της καριέρας προς όφελος της οικογένειας

# Διαστάσεις πατρότητας



Έφηβοι

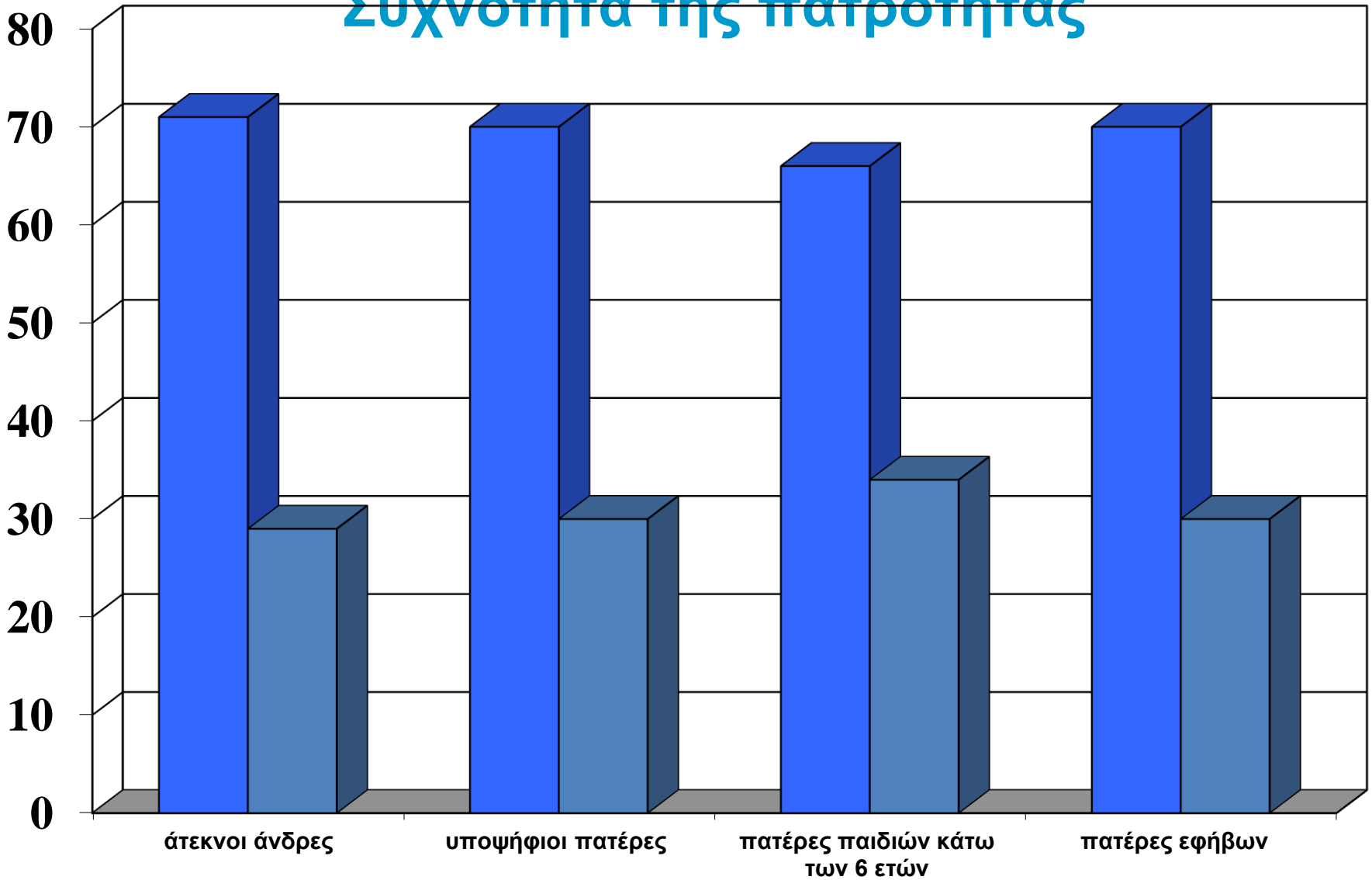
Νέοι άνδρες

Νέοι πατέρες

Πατέρες παιδιών  
κάτω των 6 ετών

Πατέρες εφήβων

# Συχνότητα της πατρότητας

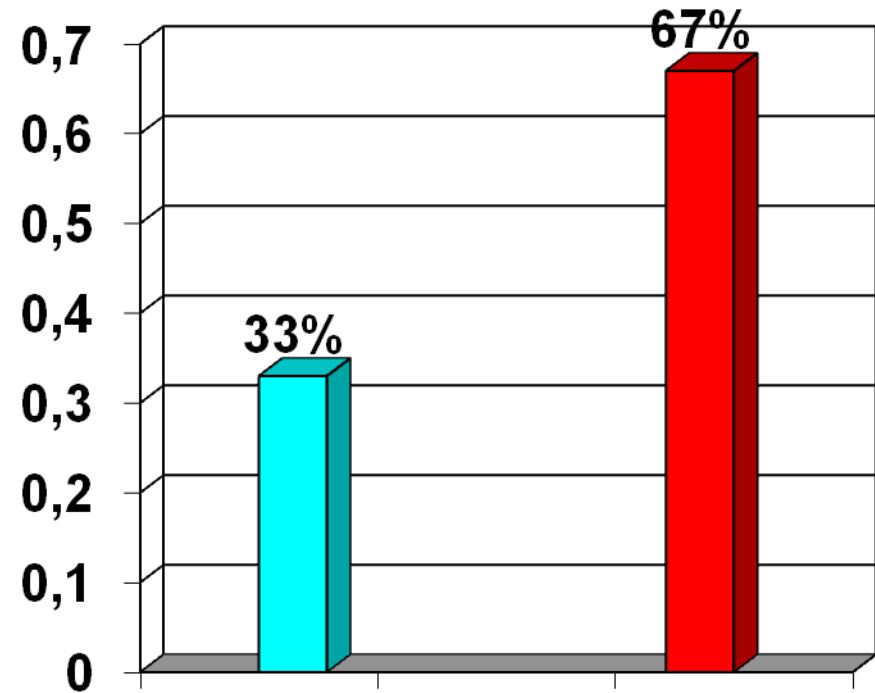


■ παιδαγωγός

■ κουβαλητής

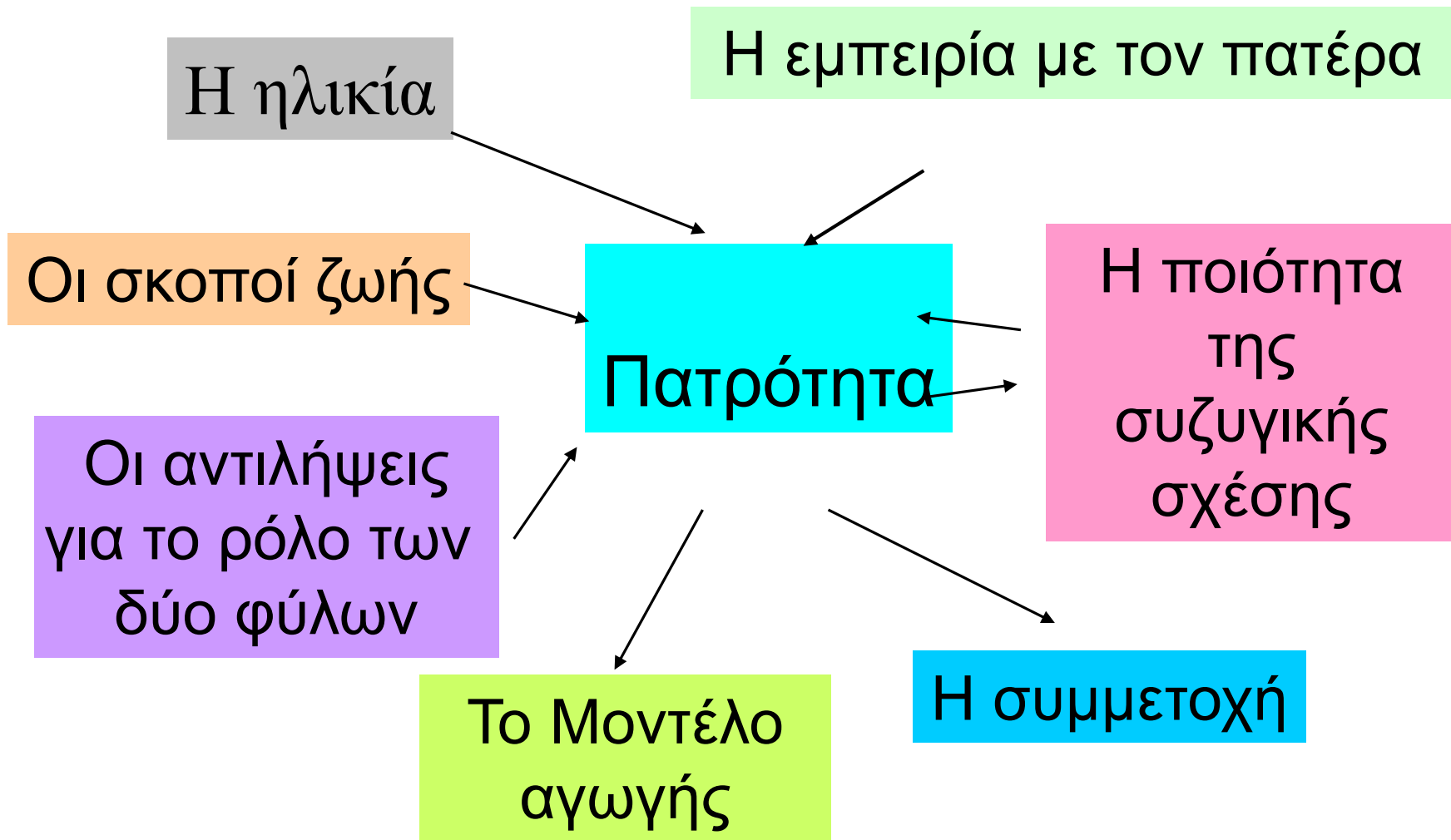
# Η πατρότητα στη σημερινή Γερμανία

- Στη Γερμανία θεωρείται σήμερα η κοινωνική λειτουργία του πατέρα ως πάρα πολύ σημαντική.
- Μόνο επουσιωδώς λιγότερο σπουδαία είναι η λειτουργία του κουβαλητή.
- Η λειτουργία του πατέρα ως δασκάλου έρχεται στην τρίτη θέση.
- Στην πιο ασήμαντη θέση είναι η παραίτηση της καριέρας.



- πατέρας ως παιδαγωγός
- πατέρας ως κουβαλητής

# Αλληλεπιδράσεις στη διαμόρφωση της πατρότητας



# Η εμπειρική προσέγγιση

Η διαχρονική έρευνα των Alan Booth & Paul Amato: The Nebraska Study

Η γερμανική έρευνα για την Πατρότητα  
Βασίλης Φθενάκη & Beate Minzel

Η διαχρονική έρευνα της ανάπτυξης της  
γερμανικής οικογένειας

Βασίλης Φθενάκη, Bernhard Kalicki &  
Gabriele Peitz

# Η βιογραφική προσέγγιση

## Μεταβάσεις στην οικογενειακή βιογραφία







# Συζυγική σχέση και διαζύγιο σε μεταβατικές περιόδους της οικογενειακής βιογραφίας



1. Το μοντέλο της αποδιοργάνωσης της οικογένειας
2. Το μοντέλο της αναδιοργάνωσης της οικογένειας
3. Το μοντέλο της μετάβασης



# Στρατηγικές αντιμετώπισης της μετάβασης

Cowan & Cowan, 1981



- I. Ατομικές διεργασίες
- II. Διατομικές διεργασίες
- III. Διεργασίες περίγυρου

# Στρατηγικές αντιμετώπισης της μετάβασης

- **I. Ατομικές διεργασίες**
  - Επαναπροσδιορισμός της ταυτότητας
  - Αναθεώρηση του νοήματος της ζωής
  - Απόκτηση ικανοτήτων
  - Αντιμέτωπηση συναισθηματικής φόρτισης

# Στρατηγικές αντιμετώπισης της μετάβασης

- **II. Διατομικές διεργασίες**
  - Επαναπροσδιορισμός του ρόλου
  - Αλλαγές στη συζυγική σχέση
  - Αντιμέτωπιση διατομικών συναισθηματικών διαταραχών

# Στρατηγικές αντιμετώπισης της μετάβασης

- **III. Διεργασίες του περίγυρου**
- Διαφοροποίηση των σχέσεων με γονείς και συγγενείς
- Ανακατάταξη κοινωνικών συστημάτων στήριξης
- Αλλαγές στο Εξωσύστημα και στο Μακροσύστημα

Wassilios E. Fthenakis  
Bernhard Kalicki  
Gabriele Peitz

# Paare werden Eltern

Die Ergebnisse der LBS-Familien-Studie



leske +  
budrich

## Πορίσματα μιας διαχρονικής έρευνας The LBS-Family- Study

Η μετάταξη από ένα συμμετρικά οργανωμένο σε ένα ασύμμετρο μοντέλο συμβίωσης: επιδράσεις στην συζυγική σχέση και τη γονειϊκότητα



Wie kann man eine Beziehung  
mit hohem Risiko erkennen?

# Das erste Zeichen: Grober Auftakt

Ein grober Auftakt der Diskussion: Eine Diskussion beginnt mit Kritik und/oder sarkastischen Bemerkungen, einer Form der Verachtung.

Wenn man einen Streit mit einem groben Auftakt beginnt, endet er in der Regel mit einer negativen Stimmung, ganz gleich wie viele Versuche unternommen werden, „nett“ zu sein.

Registriert man die ersten drei Minuten in einem 15mütigen Gespräch, kann man den Ausgang des Gespräches zuverlässig vorhersagen.

Das zweite Zeichen:  
Meta-Emotion

# **Das dritte Zeichen:**

**Die vier apokalyptischen Reiter  
von Alfred Dürer**

**Krieg**

**Pest**

**Hunger**

**Tod**



# **Der erste Reiter: Kritik**

## **Unterschied zwischen Beschwerde und Kritik:**

Beschwerde zielt auf den bestimmten Vorfall, auf ein bestimmtes Verhalten. Kritik hingegen beinhaltet Elemente der Schuldzuweisung, der generellen Verurteilung eines Charakter bzw. einer Rolle.

Man verwandelt jede Beschwerde in eine Kritik, in dem man seinen Lieblingssatz hinzufügt: „Was ist das bloß mit Dir?“

# Der zweite Reiter: Verachtung

Sarkasmus und Zynismus sind die bevorzugten  
Ausdrucksformen der Verachtung.

Dasselbe gilt für Verfluchen, Augenrollen, Verhöhnern  
und respektlosen, abschätzigen Humor.

Verachtung, der gefährlichste Reiter, führt zwangsläufig  
zum Konflikt und nicht zur Bereinigung der Situation.

Paare, die einander mit Verachtung behandeln,  
erkranken häufiger an Infektionskrankheiten als andere  
Menschen.

Streitsucht, die eng mit der Verachtung verwandt ist,  
wirkt auf eine Beziehung tödlich.

## **Der dritte Reiter: Rechtfertigung**

Rechtfertigung stellt eine Methode dar, den Partner zu beschuldigen: Das Problem liegt nicht bei mir, sondern bei Dir. Rechtfertigung lässt den Konflikt lediglich eskalieren und deshalb wirkt sie so fatal.

Kritik, Verachtung und Rechtfertigung kommen nicht immer in einer bestimmten Reihenfolge in eine Ehe galoppiert. Sie fungieren eher als eine Staffelmannschaft, die einander immer und immer wieder den Stab weiterreicht, wenn das Paar diesen Kreislauf nicht durchbrechen kann.



## **Der vierte Reiter: Mauern, Abblocken**

Ein Partner klingt sich aus. Die typische Situation: Der Mann kommt abends aus der Arbeit nach Hause, auf die Kritik seiner Frau versteckt er sich hinter der Zeitung oder er steht auf und verlässt den Raum. Er mauert. Wer mauert, der verhält sich so, als wäre ihm, selbst wenn er zuhören würde, völlig gleichgültig, was der andere sagt.

Zwar können sowohl Männer als auch Frauen mauern, doch ist dieses Verhalten bei Männern viel stärker verbreitet.

In 85% der Fälle sind es die Männer, die mauern.

Mauern tritt später im Verlauf einer Ehe auf als die anderen Reiter.

# Überflutung

Überflutet heißt, dass die Negativität Ihres Partners – sei sie nun als Kritik, Verachtung oder sogar Rechtfertigung verkleidet – so überwältigend und so plötzlich kommt, dass er Sie erschüttert. Gewöhnlich mauern Partner, um sich gegen das Gefühl, überflutet zu werden, zu schützen.

Die Auflösung einer Ehe kann somit vorhergesagt werden, wenn bei Uneinigkeiten ein grober Auftakt und eine durch die ständige Gegenwart der vier Reiter verursachte Überflutung an der Tagesordnung sind.

Obwohl jeder dieser Faktoren bereits auf eine mögliche Scheidung hinweist, findet man sie in einer unglücklichen Ehe gewöhnlich alle zusammen.

# Körpersprache

Überflutung wirkt anstrengend auf die Paare. Die Herzschlagfrequenz steigt bis zu mehr als 100 bis 165 Schlägen pro Minute. Hinzu kommen hormonelle Schwankungen und der Ausstoß von Adrenalin, wodurch das sog. „Fluchtverhalten“ ausgelöst wird. Darüber hinaus steigt der Blutdruck. Diese Veränderungen sind so einschneidend, dass man mit Leichtigkeit einer Trennung vorhersagen kann, wenn ein Partner während eines ehelichen Streits ständig überflutet wird.

# Das fünfte Zeichen: Gescheiterte Rettungsversuche

Rettungsversuche retten die Ehe, da sie die emotionale Spannung reduzieren, das Stress-Niveau senken und so verhindern, dass Ihr Herz anfängt zu rasen und Sie das Gefühl haben, überflutet zu werden.

Wenn die vier Reiter die Kommunikation bestimmen, dann bleiben oft Rettungsversuche unbemerkt. Vor allem, wenn man das Gefühl hat, überflutet zu werden, ist man oft nicht in der Lage, eine verbale weiße Fahne zur Kenntnis zu nehmen.

In emotional intelligenten Ehen erlebt man ein breites Spektrum von erfolgreichen Rettungsversuchen. Alle diese Rettungsversuche erhalten eine Ehe stabil, weil sie verhindern, dass die vier Reiter für immer einziehen.

## **Das sechste Zeichen: Schlechte Erinnerungen**

Neigung der Paare, ihre Vergangenheit umzuschreiben. Dies erfolgt vor allem, wenn die Paare in einer negativen Auffassung voneinander und von ihrer Ehe verhaftet sind.

Wenn eine Ehe nicht gut ist, wird die Geschichte umgeschrieben und zwar zum Schlechteren. Ein schlechtes Zeichen ist es auch, wenn es ihnen schwer fällt, sich an die Vergangenheit zu erinnern. Wenn man sie bittet, ihre erste Zeit zu beschreiben, dann erzählen sie die reinen Faktoren ihres Kennenlernens und ihrer Ehe, aber nicht mehr.

# **Der Interventionsansatz von John Gottman**

**1. Teil:**  
**Kognitive Repräsentanz des  
Partners**



**2. Teil:  
Bewunderung und Zuneigung  
zueinander**

# **3. Teil: Zuwendung und nicht Abwendung**

# **4. Teil: Beeinflussung durch den Partner**

# **5. Teil: Bewältigung unlösbarer Probleme**

# **6. Teil: Überwindung von Pattsituationen**

# **7. Teil: Gemeinsamen Sinn schaffen**

# Mavis Hetherington (2003)

## 5 Τύποι

- Angriff und Distanzierung (Επίθεση και αποστασιοποίηση)
- Fehlendes Engagement (Έλλειψη συμμετοχής/δέσμευσης)
- Suche nach Sensation (Αναζήτηση εντυπωσιασμού)
- Starke Verbundenheit bei Gewährung individueller Freiräume (Μεγάλη εγγύτητα συνοδευόμενη με παροχή προσωπικών ελευθεριών)
- Die traditionelle Ehe (Ο παραδοσιακός γάμος)

# Positive Bewältigung der Scheidung

Die am meisten belastenden Ereignisse:

- a) Entschluss und
- b) der Vollzug der Scheidung

Optionen und Chancen für die künftige, eigene Entwicklung:

2-3 Jahre danach eine neue Balance, wenn keine zusätzlichen Belastungen dazukommen (solche können sein: ökonomische Verschlechterung, Vereinbarkeit v. Familie u. Beruf, Haushalt und Kinderbetreuung, Veränderungen im emotionalen, gesundheitlichen und persönlichen Bereich; veränderte Beziehungen der geschiedenen Partner zu den Kindern, Verwandte u. Freuden, Eingehen neuer Beziehungen)



## Positive Effekte (nach einer kurzfristigen Belastung)

- Eingehen bereichernder Beziehungen
- Selbstverwirklichung
- Persönliches Wachstum

## Negative Auswirkungen

- a) Beeinträchtigung der physischen und psychischen Gesundheit
- Beeinträchtigung des Wohlbefindens (reduziertes Glücksgefühl)
  - Vermehrte Symptome psychischer Belastungen: Depression, psychosomatische Beschwerden; Entwicklung eines negativen Selbstkonzeptes
  - Vermehrt auftretende gesundheitliche Probleme, erhöhtes Risiko, früh zu sterben
  - Überproduktion corticoider Hormone --- Schwächung des Immunsystems, vor allem bei Männern mit einem Lebensstil mit vermehrten Risiken (Alkohol-, Drogenmissbrauch – Suchtverhalten)
  - Bei einer Minderheit der Betroffenen: Herz-Kreislauf-Beschwerden Diabetes Mellitus, Zirrhose, Tuberkulose und Lungenkrebs)

- b) Beziehungsprobleme  
Soziale Isolation  
Wenig befriedigende sexuelle Beziehungen
  
- c) Häufung von Problemsituationen  
Gehäuftes Auftreten negativer Lebensereignisse  
Niedrigerer Lebensstandard  
Selektionseffekte: Anstieg des  
Alkoholgebrauchs, Depressionen, hohes  
Konfliktniveau in der Herkunftsfamilie  
Geringe Bindung an die eigenen Eltern

- d) Ebenen der Persönlichkeit
- Psychische Probleme
  - Ineffektive Strategien werden durch die Scheidung verstärkt
  - Suchtverhalten bei einhergehender Realitätsflucht können die konstruktive Verarbeitung der Trennung erschweren
- e) Ebene der kognitiven Bewältigungsstrategien
- Ehe als lebenslang moralische Verpflichtung?
  - erhöhtes Belastungsniveau bei Scheidung
  - Der Partner, der die Scheidung eingeleitet hat, ist vor der Trennung schwerer belastet, nach der Trennung kann er sich besser anpassen
  - Schwere Konflikte vor der Trennung werden nach der Trennung als Erleichterung betrachtet
  - Situationskontrolle

## f) Ebene der familiären Beziehungsgestaltung

- Verhaltensauffälligkeiten der Kinder und Erziehungsprobleme tragen dazu bei, dass die Trennungssituation vermehrt als belastend erlebt wird (Schuldgefühle und Versagensängste)
- Bei Beeinträchtigung des Kontaktes zu den Kindern treten beim ET, der die Familie retten möchte, negative Emotionen auf, während der die Trennung eingeleitet hat, mit Schuldgefühlen
- ET, der kämpft
- Fortgesetzt hohes partnerschaftliches Konfliktniveau bei beidseitiger Unzufriedenheit kann dazu führen, dass eine Anpassung an die neue Situation erschwert wird.
- Fehlende emotionale Unterstützung erschwert die Anpassung

- g) Ebene des sozialen Beziehungsnetzes
  - Die Anzahl der Kinder in der Familie
  - Niedriges Einkommen bei niedrigerem Lebensstandards
  - Verfügbarkeit von Kinderbetreuung
  - Anzahl und Intensität weiterer belastender Lebensereignisse
  - Kurzfristige und alte Ehen haben weniger Belastungen

h) Geschlecht

- Frauen reagieren früher und sensibler auf eheliche Probleme als Männer

- Nur jede dritte Scheidung wird vom Mann eingeleitet

- Frauen weisen vor der Scheidung bei einer als belastend erlebte Ehe eine schlechtere Befindlichkeit auf. Zwei Jahre danach umgekehrt

bei den gesundheitliche Probleme,  
- Das Immunsystem der Frauen wird stärker beeinträchtigt als bei den Männern: Bei Nichtablösung vom Partner bleiben Probleme stark ausgeprägt.

- Bei den Männern: Aus ihrem Lebensstil resultierende Alkoholmissbrauch, Drogenkonsum, Schlafstörungen, fürsorgliche Frau reduziert die Folgen eines riskanten Lebenswandels des Mannes.

## Unterschiedliche Muster der Anpassung an Trennung und Scheidung (Hetherington, 2003)

a) Personen, die von der Scheidung profitieren

P., die von der Scheidung profitieren:

- Sie waren in etlichen Lebensbereichen erfolgreich
- verfügten über ein gesundes Selbstwertgefühl
- Leistungsfähigkeit
- sie haben an soz. Verantwortlichkeit und Kompetenz

gewonnen

- Rückkehr ans Berufsleben hatte positive Effekte
- In dieser Gruppe befinden sich Frauen, die selbst die Scheidung eingeleitet hatten
- Ein neuer Partner mit höherem sozialen Status bzw. die

neue

Partnerschaft wurde als äußerst befriedigend erlebt



- b) Personen, die die Scheidung nicht als Chance nutzen können
- Mäßige Kompetenzen zur Bewältigung der Scheidungsfolgen und anderer Lebensaufgaben
  - Sie streben zwar Verbesserungen in bestimmten Lebensbereichen an, haben aber nur mäßiges Durchhaltevermögen
  - eingeschränkt resilient gegenüber Risikofaktoren
  - 10 Jahre nach der Scheidung führten sie ein ähnliches Leben wie vorher
  - In dieser Gruppe finden sich gleichermaßen Männer wie Frauen
  - Im Falle einer Wiederheirat wählen sie einen ähnlichen Partner wie in der ersten Ehe

- c) Personen, die intensiv nach einem neuen Partner suchen
- sie hatten ein geringes Selbstwertgefühl
  - u. wiesen häufig neurotische Züge auf
  - Leiden unter starken Selbstzweifeln und benötigen viel Selbstbestätigung
  - Wenig vorsichtig bei der Partnerwahl
  - In der neuen Partnerschaft treten ähnliche Probleme auf wie in der Erstehe
  - Eingeschränkte Zufriedenheit
  - Männer sind nicht an einem emotionalen Austausch mit der Partnerin oder an persönlicher Veränderung interessiert.
  - Ein Jahr nach der Scheidung konnte ein hoher Prozentsatz M. und F. dieser Gruppe zugeordnet werden.
  - Männer suchten aktiver nach einer neuen Beziehung

## d) Personen mit häufig wechselnden Partnerschaften

- Personen dieser Gruppe führen eine gewisse Zeit einen „lockeren Lebensstil“ als vor der Scheidung
- Verminderte soziale Verantwortlichkeit und vermehrt antisoziales Verhalten
- Auch Depressionen
- Viele waren unglücklich trotz vordergründigem

Hedonismus

- Sie vermissten ihre Familie und litten an

Schuldgefühlen

- In dieser Gruppe finden sich überwiegend Männer
- Zwei Jahre später war die Mehrzahl in stabiler

Beziehung,  
der

die jedoch keine Verbesserung gegenüber  
Erstehe einbrachte.

und

- Und diese Männer litten vermehrt unter Depression  
Angst vor dem Alter

# The German Divorce Study

Το διαζύγιο ως μεταβατική φάση  
στην ατομική και οικογενειακή  
βιογραφία

Μοντέλα αντιμετώπισης της  
διάβασης

How to cope with divorce?



Η οικογένεια μετά την οικογένεια

Die Familie nach der Familie  
C.H. Beck, 2008

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Aktive Bewältigung: Scheidung als Chance für persönliche weitere Entwicklung

- /// Reflexion der Scheidungserfahrung
- /// Aktive Bewältigung des Nachscheidungs geschehens
- /// Positive Bewertung der Scheidung im Hinblick auf die eigene Persönlichkeitsentwicklung (Redefinition der Identität, gesteigertes Selbstbewusstsein, verändertes Partnerschaftskonzept, Entwicklung neuer Interessensbereiche)
- /// Regelmäßiger Kontakt der Kinder mit beiden Eltern
- /// Bereitschaft zur Kooperation zwischen den geschiedenen Eltern

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Passive Bewältigung: Reflexion bei passiver Hinnahme der Scheidung

- /// Reflexion der Scheidungserfahrung
- /// Passive Hinnahme der Situation als geschiedener Mann/Vater; Scheidung als Schicksalsschlag für die Frau/Mutter
- /// Wunsch des Vaters, mehr Anteil am Leben seines Kindes zu haben
- /// Bereitschaft zur Kooperation zwischen den geschiedenen Eltern



# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Gekränkter Rückzug bzw. Rückzug mit Selbstwertverlust

#### Väter:

- /// Gefühl, aus der Familie ausgegrenzt worden zu sein
- /// Vorwurf an die Kinder, dass sie mit der Mutter fortgegangen sind
- /// Ambivalenz zwischen emotionaler Distanz von den Kindern und übertriebener Fürsorge
- /// Gespannte Beziehung zu eigenen Verwandten
- /// Hohes Konfliktniveau vor und nach der Scheidung

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Gekränkter Rückzug bzw. Rückzug mit Selbstwertverlust

#### Mütter:

- /// Negative Attributierung des geschiedenen Mannes mit Schuldzuschreibung am Scheitern der Ehe
- /// Hohe emotionale Belastung, Verlust an Optimismus und Lebensfreude
- /// Das Leben ohne Partner wird als Last empfunden
- /// Polarisierung des Freundeskreises
- /// Starke Bindung an das Kind

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Abwertung des geschiedenen Partners

- ≡ Ausschließlich negative Äußerungen über die geschiedene Frau und alleinige Schuldzuweisung an sie
- ≡ Hervorheben des eigenen Bemühens um Ehe und Kinder
- ≡ Unzufriedenheit mit der Rolle als außerhalb lebender Vater

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster geschiedener Mütter und Väter

---

### Vermeidung von Auseinandersetzung mit der Scheidung

- ≡ Erleben der Scheidung wird als „gefühlsneutral“ beschrieben
- ≡ Scheidung wird nicht als Krise erlebt, Reorganisationsprozesse verlaufen ohne emotionale Beteiligung
- ≡ Fehlende Konflikte vor der Trennung
- ≡ Häufige Kontakte zwischen Vater und Kind
- ≡ Scheidung wird nicht als Anstoß zur Reflexion verstanden

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

### Kompensation durch Gründung einer neuen Familie

#### Väter:

- ≡ Gründung einer neuen Familie unmittelbar vor bzw. nach der Scheidung
- ≡ Mäßige bis geringe Kontakthäufigkeit bei zunehmender Distanzierung zu den Kindern aus erster Ehe
- ≡ Kaum Kontakt zur geschiedenen Frau
- ≡ Keine enge Beziehung zu den eigenen Verwandten

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

### Kompensation durch Gründung einer neuen Familie

#### Mütter:

- /// Eingehen einer neuen, auf Dauer angelegten Partnerschaft in geringer bzw. ohne zeitliche Distanz zur Trennung
- /// Keine Reflexion über die gescheiterte Ehe, kein verändertes Partnerschaftskonzept
- /// Selbstdefinition über die neue Familie
- /// Positive Einschätzung der Rolle des Stiefvaters bei Übernahme von Erziehungsaufgaben durch den Stiefvater
- /// Positive Darstellung der neuen Ehe
- /// Geschiedener Mann wird nicht als zur Familie gehörend betrachtet

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

Kompensation durch Gründung einer neuen  
Familie

### Bei gescheiterter neuer Partnerschaft:

- ≡ Feststellen ähnlicher Beziehungsmuster in der neuen Partnerschaft
- ≡ Hohe emotionale Belastung nach dem Scheitern dieser Partnerschaft
- ≡ Einleitung eines Reflexionsprozesses mittels externer Hilfe

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

### Intensivierung der Vaterrolle

- ≡ Bewusste Wahrnehmung der Vaterrolle bei Intensivierung der Beziehung zum Kind
- ≡ Organisation väterlicher Erwerbstätigkeit nach den kindlichen Bedürfnissen, bis hin zur Aufgabe der Berufstätigkeit
- ≡ Distanzierte, dennoch konfliktfreie Beziehung zur geschiedenen Frau
- ≡ Unterstützung durch eigene Verwandte



# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

### Integration von geschiedener und neuer Familie

- /// Reduktion von Konflikten zugunsten der Wahrnehmung gemeinsamer elterlicher Verantwortung für das Kind
- /// Gegenseitige Unterstützung der Partner auf der Elternebene
- /// Freundschaftliche Beziehung der geschiedenen Partner untereinander
- /// Einvernehmen beider Eltern hinsichtlich Erziehungsfragen
- /// Freier Umgang der Kinder mit beiden Eltern
- /// Vater-Kind-Beziehung wird als wichtig und positiv eingeschätzt

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der Ebene des familialen Systems

---

### Trennung von Partner- und Elternebene durch konstruktive Kommunikation

- /// Reduktion von Konflikten zugunsten der Wahrnehmung gemeinsamer elterlicher Verantwortung für das Kind
- /// Gegenseitige Unterstützung der Partner auf der Elternebene
- /// Freundschaftliche Beziehung der geschiedenen Partner untereinander
- /// Einvernehmen beider Eltern hinsichtlich Erziehungsfragen
- /// Freier Umgang der Kinder mit beiden Eltern
- /// Vater-Kind-Beziehung wird als wichtig und positiv eingeschätzt

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der sozialen Ebene

---

### Bewältigung mit Hilfe von sozialen Netzen

- /// Hohes Konfliktniveau vor der Trennung
- /// Bewältigung der Scheidung mit Hilfe des sozialen Umfelds (Eltern, Verwandte, Freunde etc.)
- /// Hohe Bewertung sozialer Kontakte, Entwicklung sozialer Kompetenz
- /// Engagement für die Kinder
- /// Inanspruchnahme professioneller Hilfe

# Vier Jahre nach der Scheidung

## Bewältigungsmuster auf der sozialen Ebene

---

### Bewältigung auf rechtlichem Wege

- Wiederholte Einleitung gerichtlicher Verfahren
- Anhaltendes hohes Konfliktniveau zwischen den Partnern
- Seltener und unter erschwerten Bedingungen stattfindender Kontakt des Kindes zum außerhalb lebenden Elternteil
- Schwierigkeiten bei der emotionalen Trennung vom Partner bzw. von der Partnerin

**Ευχαριστώ πολύ  
για την προσοχή σας**