

Η θέση, η αποστολή και η λειτουργία των γονιών σήμερα στις Μακράς Αποστάσεως Σχέσεις «ΓΟΝΕΙΣ ΑΠΟ ... ΑΠΟΣΤΑΣΗ»

Τριαντάφυλλος Κ. Μπολτέτσος

Αναφερόμενοι στη θέση, την αποστολή και την λειτουργία των γονιών στη σύγχρονη εποχή προφανέστατα θα πρέπει να μιλήσουμε και για οικογένειες, που βιώνουν την απόσταση –είτε των χιλιομέτρων, είτε των ναυτικών μιλίων, είτε των ποδιών και των οργυών– στην καθημερινότητά τους.

Λόγω της ευκολίας στις μετακινήσεις, αλλά και λόγω της ανάγκης για μια καλύτερη ή απλώς για μια εργασία, η απόσταση είναι μέρος της καθημερινότητας.

Ο γάμος από απόσταση δεν είναι νέο φαινόμενο. Οι έμποροι που ταξίδευαν συχνά, οι εργατικοί-οικονομικοί μετανάστες, οι φυλακισμένοι και οι στρατιωτικοί διατηρούσαν ανέκαθεν γάμους από απόσταση. Αλλά και οικογενειακοί λόγοι ή λόγοι υγείας είναι πολλές φορές αιτίες για να ζήσει ό ένας σύζυγος μακριά από τον άλλον, για μικρό έστω ή για μεγάλο διάστημα.

Τις τελευταίες δύο δεκαετίες η χαλάρωση των κοινωνικών νορμών σχετικά με τον γάμο και η αυξημένη χρήση των σελίδων κοινωνικής δικτύωσης για την αναζήτηση συντρόφου έχουν συμβάλει, σύμφωνα με τους κοινωνιολόγους, στην αύξηση των ζευγαριών που διατηρούν σχέση από απόσταση.

Ο βασικός παράγοντας, όμως, που συμβάλλει περισσότερο στην αύξηση αυτή, φαίνεται να είναι ο οικονομικός. Μια πρόσφατη μελέτη, μάλιστα, βρήκε, ότι 3 στα 5 ζευγάρια που ζουν χωριστά, το κάνουν για λόγους που σχετίζονται με το εισόδημά τους και τον χώρο εργασίας τους. Η οικονομική κρίση φαίνεται να έχει κάνει τους συντρόφους να συμβιβάζονται με το να έχουν μια εργασιακή θέση, όπου κι αν είναι αυτή. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα πολλά ζευγάρια να συναντιούνται μόνο τα Σαββατοκύριακα και συχνά όχι κάθε Σαββατοκύριακο.

Σύμφωνα με έγκυρα στατιστικά δεδομένα, στις αρχές του 21^{ου} αιώνα, περισσότερα από 3,5 εκατομμύρια παντρεμένα ζευγάρια στις ΗΠΑ δεν μοιράζονται την ίδια στέγη. Ο αριθμός είναι παραπάνω από διπλάσιος από τον αντίστοιχο του 1990, όταν ο αρμόδιος φορέας εκτιμούσε ότι περίπου 1,7 εκατ. παντρεμένα ζευγάρια ζούσαν χωριστά, ενώ δεν βρίσκονταν σε διάσταση.

Σε κάθε περίπτωση, ο γάμος από απόσταση έρχεται να αντικρούσει την κοινωνική νόρμα που θέλει τους δύο συζύγους να μοιράζονται την ίδια διεύθυνση. Ενώ κάποτε η απόσταση σήμαινε ότι η σχέση κινδύνευε, οι νέες μελέτες δείχνουν ότι οι σύντροφοι που ζουν σε διαφορετικές διευθύνσεις δεν

έχουν περισσότερες πιθανότητες να χωρίσουν, σε σύγκριση με αυτούς που μένουν στην ίδια.

Η τεχνολογία φαίνεται πως είναι ένας από τους βασικούς παράγοντες που ενισχύουν την επικοινωνία του ζευγαριού και συμβάλλουν στη διατήρηση μιας σχέσης από απόσταση. Ακόμα όμως και η πιο σύγχρονη τεχνολογία δεν μπορεί να αντικαταστήσει τη φυσική ανθρώπινη επαφή.

Οι ειδικοί επισημαίνουν τα ιδιαίτερα σημεία, που πρέπει να προσέξουν οι δύο σύντροφοι ώστε να διατηρήσουν τη σχέση τους παρά την απόσταση. Είναι πολύ σημαντικό, για παράδειγμα, να μην αποφεύγουν τη συζήτηση των προβλημάτων και των δυσάρεστων συναισθημάτων προκειμένου να περιφρουρήσουν τον χρόνο που έχουν μαζί. Σε τελική ανάλυση, δεν πρέπει να ξεχνούν πως έχουν μια πραγματική σχέση, στην οποία δεν μπορούν παρά να συζητούν τα πραγματικά τους προβλήματα.

Παράλληλα, μπορούν να ενισχύουν την επικοινωνία τους με παραδοσιακά μέσα, όπως είναι η αλληλογραφία, αλλά και να είναι επινοητικοί, βρίσκοντας δημιουργικούς τρόπους για να μοιράζονται εμπειρίες, όπως είναι, για παράδειγμα, η παρακολούθηση της ίδιας ταινίας ταυτόχρονα.

Σε κάθε περίπτωση η σχέση από απόσταση δεν περιορίζεται σε ρομαντικές στιγμές με λουλούδια, σοκολατάκια και ερωτικές επιστολές. Είναι μια σχέση με ιδιαίτερες δυσκολίες και μοναξιά, και χρειάζεται προσπάθεια και από τους δύο συντρόφους ώστε να διατηρηθεί.

Οι έρευνες έχουν οδηγήσει σε πέντε κύριες στρατηγικές για την ενδυνάμωση των σχέσεων του ζευγαριού, που τους χωρίζει η απόσταση.

Οι πέντε αυτοί παράγοντες, που συντελούν στη διατήρηση των θετικών χαρακτηριστικών μιας σχέσης, είναι οι εξής:

(1) Διαφάνεια: Η έρευνα υπογραμμίζει τη σημασία του ανοίγματος στην προώθηση ισχυρών και υγιεινών σχέσεων. Αυτό σημαίνει ότι ενεργά "ανοίγει" στον σύντροφό σας τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας (αυτο-αποκάλυψη) και παρέχει έναν ασφαλή χώρο για τον σύντροφό σας να κάνει το ίδιο.

(2) Θετικότητα: Η θετικότητα ως στρατηγική σχέσης περιλαμβάνει την έκφραση μιας στάσης χαράς και διασκέδασης όταν αλληλεπιδράτε με τον σύντροφό σας.

(3) Διαβεβαιώσεις: Οι εγγυήσεις περιλαμβάνουν συμπεριφορές συντήρησης σχέσεων που απευθύνονται στην αγάπη, τη δέσμευση και την πιστότητα.

(4) Εργασίες κοινής χρήσης: Τα καθήκοντα κοινής χρήσης σχετίζονται με τη βασική ισότητα των καθηκόντων που αντιμετωπίζετε ως ζευγάρι.

(5) Κοινόχρηστο κοινωνικό δίκτυο: Ο παράγοντας αυτός επικεντρώνεται στην αξιοποίηση φιλικών σχέσεων και συνεργασιών για την υποστήριξη - διατήρηση της σχέσης.

Και ερχόμαστε τώρα να βάλουμε σε αυτές τις «Μακράς Αποστάσεως Σχέσεις» τον ρόλο της γονικότητας. Στα έγγαμα αυτά ζευγάρια, υπάρχει, λοιπόν, αργά ή γρήγορα, η είσοδος στην δυάδα και ενός παιδιού. Επομένως, αυτή η συζυγική σχέση από απόσταση μετατρέπεται σε γονική σχέση από απόσταση.

Η εκτίμησή μας είναι, ότι οι στρατηγικές τακτικές, όπως αυτή που προαναφέρθηκε για την επιβίωση του ζευγαριού, αφορά και κατά συνέπεια μπορεί να εφαρμοστεί και για τα παιδιά αυτών των ανθρώπων.

Φυσικά, πρέπει να έχουμε υπόψιν μας, πως πρέπει να προστεθούν και επιπλέον παράμετροι, οι οποίοι θα είναι πιο εντοπισμένοι στη μέριμνα γι' αυτά τα παιδιά. Παράμετροι και τακτικές, όπως για παράδειγμα, για όσο καιρό ο ένας από τους δύο γονείς απουσιάζει για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθήκον του γονιού, που παραμένει, είναι να δώσει στο παιδί ή στα παιδιά τα χαρακτηριστικά του γονιού, που απουσιάζει. Να μιλάει δηλαδή για τον άλλον με αγάπη, να διηγείται ιστορίες που προβάλλουν την προσωπικότητα και τον (καλό) χαρακτήρα τού προσώπου που λείπει.

Οπωσδήποτε, όπως η γονικότητα και η ανατροφή παιδιού είναι μία μεγάλη πρόκληση, η εκπλήρωση αυτού τού ρόλου για γονείς που βρίσκονται μακριά από τα παιδιά τους αποτελεί ακόμα μεγαλύτερη πρόκληση. Και οι προκλήσεις, γνωρίζουμε καλά, πως έχουν μεν δυσκολίες αλλά χαρίζουν και χαρές μεγάλες.



¹ Πηγή: <https://www.arre.co.in/modern-family/survive-long-distance-relationship-parents/>